

ジェクサー・フィットネス&スパ24新宿 2025年4月29日(月)～5月6日(月) GWスケジュール

4/29(火)【昭和の日】祝日営業						4/30(水)通常営業						5/1(木)通常営業						5/3(土)【建国記念日】祝日営業						
アクティブスタジオ	ホットスタジオ	ビギナースタジオ	ピラティススタジオ	プール	ジム	アクティブスタジオ	ホットスタジオ	ビギナースタジオ	ピラティススタジオ	プール	ジム	アクティブスタジオ	ホットスタジオ	ビギナースタジオ	ピラティススタジオ	プール	ジム	アクティブスタジオ	ホットスタジオ	ビギナースタジオ	ピラティススタジオ	プール	ジム	
7:30																							7:30	
8:00						7:30～8:00 GRIT KEITA インターバルトレーニング	7:15～8:00 HOT YOGA ミドリ 荒木ひとみ					7:20～8:05 BODYCOMBAT 格闘技エクササイズ 白石浩史	7:15～8:00 スリムフローヨガ 成田瑞穂										8:00	
8:30							8:20～9:05 HOT YOGA リンパの巡りを整えるヨガ 荒木ひとみ																	8:30
9:00										8:50～9:20 水中ヌードル KaoFU														9:00
9:30				9:20～9:50 水中ウォーキング 浜田浩之		9:30～10:15 ボディケア からだを整える 神光治						9:40～10:25 BODYPUMP バーベルエクササイズ Kirya							9:30～10:15 HOT YOGA ビギナー 森本マコト				9:30	
10:00	10:10～10:55 エアロワーク 初期を用いたエアロビクス 佐藤陽子	10:20～11:05 コア・ストレッチ 佐石田美子	9:50～10:40 マシンピラティス 体験クラス 前野	10:00～10:30 アクア 浜田浩之	10:15～10:45 グルトレ30 ※新規入会者限定	10:00～10:45 HOT YOGA ピギナー エリカ	10:00～11:30 カ・ラ・ダ活き活き スクール		10:30～11:20 マシンピラティス 荒木ひとみ			10:15～10:45 グルトレ30 ※新規入会者限定			10:00～10:45 ピラティス会員様 限定イベント 前野			10:15～11:00 BODYCOMBAT 格闘技エクササイズ SOTA	10:35～11:20 HOT YOGA リンパの巡りを整えるヨガ 荒木ひとみ	10:00～10:50 マシンピラティス 体験クラス 吉田賢一	10:00～10:30 ミッドシェイプ 吉田賢一	10:15～10:45 グルトレ30 ※新規入会者限定		
10:30						10:35～11:20 音楽シェイプ ボクシング エクササイズ MWA						10:45～11:30 グルマッスフィット 楽しく運動しながら出来る ユキ	10:20～11:05 スリムフローヨガ ユキ										10:30	
11:00	11:20～12:05 BODYCOMBAT 格闘技エクササイズ 悠葉	11:30～12:15 スリムフローヨガ マ				11:05～11:50 HOT YOGA 尊厳調整 骨盤のゆがみを整えるヨガ ユキ						11:05～11:50 ピラティス会員様 限定イベント 前野	11:00～12:30 大人の休日倶楽部		11:05～11:50 ピラティス会員様 限定イベント 前野	10:50～11:50 成人スイム 初級 田中沙衣	11:15～11:45 グルトレ30 ※新規入会者限定	11:25～12:10 Brain to Balance 脳と体の繋がりを強化 mikiko	11:20～11:50 BODYPUMP バーベルエクササイズ SOTA			11:00		
11:30			マシンピラティス 前野	11:00～11:50 フィッスス 佐藤茂則	11:15～11:45 グルトレ30 ※新規入会者限定							11:50～12:35 BODYCOMBAT 格闘技エクササイズ MASA				11:55～12:55 成人スイム 中級 田中沙衣	12:15～12:45 グルトレ30 ※新規入会者限定	12:30～13:15 BODYPUMP バーベルエクササイズ Kirya	12:45～12:25 HOT YOGA リンパの巡りを整えるヨガ ユキ	11:30～12:20 マシンピラティス 長谷川由里恵	11:30～12:30 成人スイム 初級 志田公輝	11:15～11:45 グルトレ30 ※新規入会者限定		
12:00	12:25～13:10 BODYPUMP バーベルエクササイズ 白川	12:45～13:30 尊厳調整YOGA 骨盤のゆがみを整えるヨガ マ	12:25～12:55 BODYPUMP Chika ヒップアップトレーニング	12:10～13:00 マシンピラティス 前野	12:10～12:40 パーソナルスイム 佐藤茂則	12:10～12:55 HOT YOGA 尊厳調整 骨盤のゆがみを整えるヨガ ユキ	12:00～12:30 BODYPUMP ERI ヒップアップトレーニング					12:30～13:00 ミッドシェイプ 堀田恵	12:15～12:45 グルトレ30 ※新規入会者限定				12:15～12:45 グルトレ30 ※新規入会者限定	12:30～13:15 BODYPUMP バーベルエクササイズ Kirya	12:45～13:30 HOT YOGA リンパの巡りを整えるヨガ ユキ	12:40～13:30 マシンピラティス 長谷川由里恵	12:35～13:35 成人スイム 中級 志田公輝	12:15～12:45 グルトレ30 ※新規入会者限定		
12:30						12:45～13:30 tone 尊厳調整 骨盤のゆがみを整えるヨガ マ	12:45～13:30 BODYPUMP ERI ヒップアップトレーニング					13:00～13:45 RITMOS 様々なダンスエクササイズ IZU				13:00～13:50 マシンピラティス 長谷川由里恵	13:15～13:45 グルトレ30 ※新規入会者限定	13:35～14:20 BODYCOMBAT 格闘技エクササイズ 小曾根	14:00～15:25 ZUMBA MAKO 脂肪燃焼ダンス	14:55～15:40 筋力リリースヨガ 山岸	13:50～14:40 マシンピラティス 荒木ひとみ	13:15～13:45 グルトレ30 ※新規入会者限定		
13:00	13:35～14:20 ZUMBA 脂肪燃焼ダンス YUMI	13:55～14:40 美輪ライン エクササイズ 香取知里				13:15～14:00 HOTピラティス インナーマッスルの強化 谷野智子	13:45～15:00 大人の休日倶楽部 体験イベント Yachi					14:05～14:50 Brain to Balance 脳と体の繋がりを強化 青藤由香里	13:50～14:35 パワ Yoga 立位中心で行うヨガ 荒木ひとみ			13:50～14:35 アクアヌードル 最上優香	14:15～14:45 グルトレ30 ※新規入会者限定	14:40～15:25 ZUMBA MAKO 脂肪燃焼ダンス	14:55～15:40 筋力リリースヨガ 山岸	14:30～15:20 マシンピラティス 荒木ひとみ	14:15～14:45 グルトレ30 ※新規入会者限定			
13:30	14:40～15:25 RITMOS 様々なダンスエクササイズ 廣田浩子	15:00～15:45 けいらくストレッチ 美輪ライン エクササイズ 中村陽美	15:00～15:45 ピラティス インナーマッスルの強化 佐々木智			13:50～14:35 ZUMBA 脂肪燃焼ダンス 毛利善美	14:20～15:05 HOT YOGA 立位中心で行うヨガ 瀬生恒太郎					15:10～15:55 フラダンス ハワイの民族舞踊 重岡あさ恵	15:10～15:55 ピラティス インナーマッスルの強化 山岸和江	15:20～15:50 BODYPUMP マイマイ ヒップアップトレーニング			15:15～15:45 グルトレ30 ※新規入会者限定	15:45～16:30 尊厳調整 骨盤のゆがみを整えるヨガ マイマイ	16:00～16:45 尊厳調整 骨盤のゆがみを整えるヨガ フェルディナンド	15:00～15:50 マシンピラティス 荒木ひとみ	15:15～15:45 グルトレ30 ※新規入会者限定			
14:00						14:15～14:55 アクア 堀田恵	14:15～15:00 大人の休日倶楽部 体験イベント Yachi					14:05～14:50 Brain to Balance 脳と体の繋がりを強化 青藤由香里	13:50～14:35 パワ Yoga 立位中心で行うヨガ 荒木ひとみ			13:50～14:35 アクアヌードル 最上優香	14:15～14:45 グルトレ30 ※新規入会者限定	14:40～15:25 ZUMBA MAKO 脂肪燃焼ダンス	14:55～15:40 筋力リリースヨガ 山岸	14:30～15:20 マシンピラティス 荒木ひとみ	14:15～14:45 グルトレ30 ※新規入会者限定			
14:30						14:15～14:55 アクア 堀田恵	14:15～15:00 大人の休日倶楽部 体験イベント Yachi					14:05～14:50 Brain to Balance 脳と体の繋がりを強化 青藤由香里	13:50～14:35 パワ Yoga 立位中心で行うヨガ 荒木ひとみ			13:50～14:35 アクアヌードル 最上優香	14:15～14:45 グルトレ30 ※新規入会者限定	14:40～15:25 ZUMBA MAKO 脂肪燃焼ダンス	14:55～15:40 筋力リリースヨガ 山岸	14:30～15:20 マシンピラティス 荒木ひとみ	14:15～14:45 グルトレ30 ※新規入会者限定			
15:00	15:50～16:20 GRIT 田村真紀 インターバルトレーニング	16:40～17:25 BODYCOMBAT 格闘技エクササイズ 田村真紀				15:00～15:45 BODYCOMBAT 格闘技エクササイズ YU-Sai	15:20～15:50 BODYPUMP マイマイ ヒップアップトレーニング					15:10～15:55 フラダンス ハワイの民族舞踊 重岡あさ恵	15:10～15:55 ピラティス インナーマッスルの強化 山岸和江	15:20～15:50 BODYPUMP マイマイ ヒップアップトレーニング			15:15～15:45 グルトレ30 ※新規入会者限定	15:45～16:30 尊厳調整 骨盤のゆがみを整えるヨガ マイマイ	16:00～16:45 尊厳調整 骨盤のゆがみを整えるヨガ フェルディナンド	15:00～15:50 マシンピラティス 荒木ひとみ	15:15～15:45 グルトレ30 ※新規入会者限定			
15:30						15:15～15:45 グルトレ30 ※新規入会者限定	15:20～15:50 BODYPUMP マイマイ ヒップアップトレーニング					15:10～15:55 フラダンス ハワイの民族舞踊 重岡あさ恵	15:10～15:55 ピラティス インナーマッスルの強化 山岸和江	15:20～15:50 BODYPUMP マイマイ ヒップアップトレーニング			15:15～15:45 グルトレ30 ※新規入会者限定	15:45～16:30 尊厳調整 骨盤のゆがみを整えるヨガ マイマイ	16:00～16:45 尊厳調整 骨盤のゆがみを整えるヨガ フェルディナンド	15:00～15:50 マシンピラティス 荒木ひとみ	15:15～15:45 グルトレ30 ※新規入会者限定			
16:00	16:50～17:35 GRIT 田村真紀 インターバルトレーニング	17:45～18:30 ZUMBA 脂肪燃焼ダンス 肥島貴理				16:15～16:45 グルトレ30 ※新規入会者限定	16:15～16:45 グルトレ30 ※新規入会者限定					16:15～16:45 グルトレ30 ※新規入会者限定	16:15～16:45 グルトレ30 ※新規入会者限定	16:15～16:45 グルトレ30 ※新規入会者限定			16:15～16:45 グルトレ30 ※新規入会者限定	16:15～16:45 グルトレ30 ※新規入会者限定	16:15～16:45 グルトレ30 ※新規入会者限定	16:15～16:45 グルトレ30 ※新規入会者限定	16:15～16:45 グルトレ30 ※新規入会者限定			
16:30						16:15～16:45 グルトレ30 ※新規入会者限定	16:15～16:45 グルトレ30 ※新規入会者限定					16:15～16:45 グルトレ30 ※新規入会者限定	16:15～16:45 グルトレ30 ※新規入会者限定	16:15～16:45 グルトレ30 ※新規入会者限定			16:15～16:45 グルトレ30 ※新規入会者限定	16:15～16:45 グルトレ30 ※新規入会者限定	16:15～16:45 グルトレ30 ※新規入会者限定	16:15～16:45 グルトレ30 ※新規入会者限定	16:15～16:45 グルトレ30 ※新規入会者限定			
17:00	17:45～18:30 ZUMBA 脂肪燃焼ダンス 肥島貴理	18:35～19:20 HOT YOGA リンパの巡りを整えるヨガ mie				17:15～17:45 グルトレ30 ※新規入会者限定	17:15～17:45 グルトレ30 ※新規入会者限定					17:15～17:45 グルトレ30 ※新規入会者限定	17:15～17:45 グルトレ30 ※新規入会者限定	17:15～17:45 グルトレ30 ※新規入会者限定			17:15～17:45 グルトレ30 ※新規入会者限定	17:15～17:45 グルトレ30 ※新規入会者限定	17:15～17:45 グルトレ30 ※新規入会者限定	17:15～17:45 グルトレ30 ※新規入会者限定	17:15～17:45 グルトレ30 ※新規入会者限定			
17:30						17:15～17:45 グルトレ30 ※新規入会者限定	17:15～17:45 グルトレ30 ※新規入会者限定					17:15～17:45 グルトレ30 ※新規入会者限定	17:15～17:45 グルトレ30 ※新規入会者限定	17:15～17:45 グルトレ30 ※新規入会者限定			17:15～17:45 グルトレ30 ※新規入会者限定	17:15～17:45 グルトレ30 ※新規入会者限定	17:15～17:45 グルトレ30 ※新規入会者限定	17:15～17:45 グルトレ30 ※新規入会者限定	17:15～17:45 グルトレ30 ※新規入会者限定			
18:00	17:45～18:30 ZUMBA 脂肪燃焼ダンス 肥島貴理	18:35～19:20 HOT YOGA リンパの巡りを整えるヨガ mie				18:10～18:40 GRIT Sakai インターバルトレーニング	18:45～19:30 HOT YOGA ミドリ YUMIYAN					18:10～18:40 GRIT Sakai インターバルトレーニング	18:45～19:30 HOT YOGA ミドリ YUMIYAN				18:10～18:40 GRIT Sakai インターバルトレーニング	18:45～19:30 HOT YOGA ミドリ YUMIYAN	18:30～19:15 BODYCOMBAT 格闘技エクササイズ Shuta	18:30～19:15 HOT YOGA リンパの巡りを整えるヨガ mie	18:15～18:45 グルトレ30 ※新規入会者限定	18:15～18:45 グルトレ30 ※新規入会者限定		
18:30						18:10～18:40 GRIT Sakai インターバルトレーニング	18:45～19:30 HOT YOGA ミドリ YUMIYAN					18:10～18:40 GRIT Sakai インターバルトレーニング	18:45～19:30 HOT YOGA ミドリ YUMIYAN				18:10～18:40 GRIT Sakai インターバルトレーニング	18:45～19:30 HOT YOGA ミドリ YUMIYAN	18:30～19:15 BODYCOMBAT 格闘技エクササイズ Shuta	18:30～19:15 HOT YOGA リンパの巡りを整えるヨガ mie	18:15～18:45 グルトレ30 ※新規入会者限定	18:15～18:45 グルトレ30 ※新規入会者限定		
19:00						19:00～19:45 BODYPUMP バーベルエクササイズ 悠葉	19:50～20:35 HOT YOGA 尊厳調整 骨盤のゆがみを整えるヨガ YUMIYAN					19:00～19:45 BODYPUMP バーベルエクササイズ 悠葉	19:50～20:35 HOT YOGA 尊厳調整 骨盤のゆがみを整えるヨガ YUMIYAN				19:00～19:45 BODYPUMP バーベルエクササイズ 悠葉	19:50～20:35 HOT YOGA 尊厳調整 骨盤のゆがみを整えるヨガ YUMIYAN	18:30～19:15 BODYCOMBAT 格闘技エクササイズ Shuta	18:30～19:15 HOT YOGA リンパの巡りを整えるヨガ mie	18:15～18:45 グルトレ30 ※新規入会者限定	18:15～18:45 グルトレ30 ※新規入会者限定		
19:30						19:00～19:45 BODYPUMP バーベルエクササイズ 悠葉	19:50～20:35 HOT YOGA 尊厳調整 骨盤のゆがみを整えるヨガ YUMIYAN					19:00～19:45 BODYPUMP バーベルエクササイズ 悠葉	19:50～20:35 HOT YOGA 尊厳調整 骨盤のゆがみを整えるヨガ YUMIYAN				19:00～19:45 BODYPUMP バーベルエクササイズ 悠葉	19:50～20:35 HOT YOGA 尊厳調整 骨盤のゆがみを整えるヨガ YUMIYAN	18:30～19:15 BODYCOMBAT 格闘技エクササイズ Shuta	18:30～19:15 HOT YOGA リンパの巡りを整えるヨガ mie	18:15～18:45 グルトレ30 ※新規入会者限定	18:15～18:45 グルトレ30 ※新規入会者限定		
19:30						19:00～19:45 BODYPUMP バーベルエクササイズ 悠葉	19:50～20:35 HOT YOGA 尊厳調整 骨盤のゆがみを整えるヨガ YUMIYAN					19:00～19:45 BODYPUMP バーベルエクササイズ 悠葉	19:50～20:35 HOT YOGA 尊厳調整 骨盤のゆがみを整えるヨガ YUMIYAN				19:00～19:45 BODYPUMP バーベルエクササイズ 悠葉	19:50～20:35 HOT YOGA 尊厳調整 骨盤のゆがみを整えるヨガ YUMIYAN	18:30～19:15 BODYCOMBAT 格闘技エクササイズ Shuta	18:30～19:15 HOT YOGA リンパの巡りを整えるヨガ mie	18:15～18:45 グルトレ30 ※新規入会者限定	18:15～18:45 グルトレ30 ※新規入会者限定		
19:30						19:00～19:45 BODYPUMP バーベルエクササイズ 悠葉	19:50～20:35 HOT YOGA 尊厳調整 骨盤のゆがみを整えるヨガ YUMIYAN					19:00～19:45 BODYPUMP バーベルエクササイズ 悠葉	19:50～20:35 HOT YOGA 尊厳調整 骨盤のゆがみを整えるヨガ YUMIYAN				19:00～19:45 BODYPUMP バーベルエクササイズ 悠葉	19:50～20:35 HOT YOGA 尊厳調整 骨盤のゆがみを整えるヨガ YUMIYAN	18:30～19:15 BODYCOMBAT 格闘技エクササイズ Shuta	18:30～19:15 HOT YOGA リンパの巡りを整えるヨガ mie	18:15～18:45 グルトレ30 ※新規入会者限定	18:15～18:45 グルトレ30 ※新規入会者限定		
19:30						19:00～19:45 BODYPUMP バーベルエクササイズ 悠葉	19:50～20:35 HOT YOGA 尊厳調整 骨盤のゆがみを整えるヨガ YUMIYAN					19:00～19:45 BODYPUMP バーベルエクササイズ 悠葉	19:50～20:35 HOT YOGA 尊厳調整 骨盤のゆがみを整えるヨガ YUMIYAN				19:00～19:45 BODYPUMP バーベルエクササイズ 悠葉	19:50～20:35 HOT YOGA 尊厳調整 骨盤のゆがみを整えるヨガ YUMIYAN	18:30～19:15 BODYCOMBAT 格闘技エクササイズ Shuta	18:30～19:15 HOT YOGA リンパの巡りを整えるヨガ mie	18:15～18:45 グルトレ30 ※新規入会者限定	18:15～18:45 グルトレ30 ※新規入会者限定		
19:30						19:00～19:45 BODYPUMP バーベルエクササイズ 悠葉	19:50～20:35 HOT YOGA 尊厳調整 骨盤のゆがみを整えるヨガ YUMIYAN					19:00～19:45 BODYPUMP バーベルエクササイズ 悠葉	19:50～20:35 HOT YOGA 尊厳調整 骨盤のゆがみを整えるヨガ YUMIYAN				19:00～19:45 BODYPUMP バーベルエクササイズ 悠葉	19:50～20:35 HOT YOGA 尊厳調整 骨盤のゆがみを整えるヨガ YUMIYAN	18:30～19:15 BODYCOMBAT 格闘技エクササイズ Shuta	18:30～19:15 HOT YOGA リンパの巡りを整えるヨガ mie	18:15～18:45 グルトレ30 ※新規入会者限定	18:15～18:45 グルトレ30 ※新規入会者限定		
19:30						19:00～19:45 BODYPUMP バーベルエクササイズ 悠葉	19:50～20:35 HOT YOGA 尊厳調整 骨盤のゆがみを整えるヨガ YUMIYAN					19:00～19:45 BODYPUMP バーベルエクササイズ 悠葉	19:50～20:35 HOT YOGA 尊厳調整 骨盤のゆがみを整えるヨガ YUMIYAN				19:00～19:45 BODYPUMP バーベルエクササイズ 悠葉	19:50～20:35 HOT YOGA 尊厳調整 骨盤のゆがみを整えるヨガ YUMIYAN	18:30～19:15 BODYCOMBAT 格闘技エクササイズ Shuta	18:30～19:15 HOT YOGA リンパの巡りを整えるヨガ mie	18:15～18:45 グルトレ30 ※新規入会者限定	18:15～18:45 グルトレ30 ※新規入会者限定		
19:30						19:00～19:45 BODYPUMP バーベルエクササイズ 悠葉	19:50～20:35 HOT YOGA 尊厳調整 骨盤のゆがみを整えるヨガ YUMIYAN					19:00～19:45 BODYPUMP バーベルエクササイズ 悠葉	19:50～20:35 HOT YOGA 尊厳調整 骨盤のゆがみを整えるヨガ YUMIYAN				19:00～19:45 BODYPUMP バーベルエクササイズ 悠葉	19:50～20:35 HOT YOGA 尊厳調整 骨盤のゆがみを整えるヨガ YUMIYAN	18:30～19:15 BODYCOMBAT 格闘技エクササイズ Shuta	18:30～19:15 HOT YOGA リンパの巡りを整えるヨガ mie	18:15～18:45 グルトレ30 ※新規入会者限定	18:15～18:45 グルトレ30 ※新規入会者限定		
19:30						19:00～19:45 BODYPUMP バーベルエクササイズ 悠葉	19:50～20:35 HOT YOGA 尊厳調整 骨盤のゆがみを整えるヨガ YUMIYAN					19:00～19:45 BODYPUMP バーベルエクササイズ 悠葉	19:50～20:35 HOT YOGA 尊厳調整 骨盤のゆがみを整えるヨガ YUMIYAN				19:00～19:45 BODYPUMP バーベルエクササイズ 悠葉	19:50～20:35 HOT YOGA 尊厳調整 骨盤のゆがみを整えるヨガ YUMIYAN	18:30～19:15 BODYCOMBAT 格闘技エクササイズ Shuta	18:30～19:15 HOT YOGA リンパの巡りを整えるヨガ mie	18:15～18:45 グルトレ30 ※新規入会者限定	18:15～18:45 グルトレ30 ※新規入会者限定		
19:30																								

ジェクサー・フィットネス&スパ24新宿 2025年4月29日(火)～5月6日(火) GWスケジュール

	5/4(日)【みどりの日】祝日営業						5/5(月)【こどもの日】祝日営業						5/6(火)【振替休日】祝日営業					
	アクティブスタジオ	ホットスタジオ	ビギナースタジオ	ピラティススタジオ	プール	ジム	アクティブスタジオ	ホットスタジオ	ビギナースタジオ	ピラティススタジオ	プール	ジム	アクティブスタジオ	ホットスタジオ	ビギナースタジオ	ピラティススタジオ	プール	ジム
7:30																		
8:00																		
8:30																		
9:00																		
9:30																		
10:00																		
10:30																		
11:00																		
11:30																		
12:00																		
12:30																		
13:00																		
13:30																		
14:00																		
14:30																		
15:00																		
15:30																		
16:00																		
16:30																		
17:00																		
17:30																		
18:00																		
18:30																		
19:00																		
19:30																		
20:00																		
20:30																		
21:00																		
21:30																		
22:00																		
22:30																		
23:00	【営業時間】8:00～20:00(ジムエリアのみ24時間営業となります) ※デイトタイム会員様、モーニング会員様は時間外利用料が必要となります。						【営業時間】8:00～20:00(ジムエリアのみ24時間営業となります) ※デイトタイム会員様、モーニング会員様は時間外利用料が必要となります。						【営業時間】8:00～20:00(ジムエリアのみ24時間営業となります) ※デイトタイム会員様、モーニング会員様は時間外利用料が必要となります。					

定員について

全クラス定員を設けております。

アクティブスタジオ 58名 ※GRITクラスのみ40名定員

ホットスタジオ 38名

ビギナースタジオ 15名

ピラティススタジオ 4名

プール 30名 ※水中ヌードル・テクニカルレッスンのみ20名定員

※プログラムにより定員が異なります。

※一部のレッスンを除き2コース使用させていただきます。

レッスン参加には事前web予約が必要となります。

スクールなどの有料レッスンはweb予約の対象外ですが、それぞれ別途でお申込みが必要です。

商品が必要なクラス、

運動初心者・久しぶりに運動される方、

ホットプログラム

有料イベントクラス

【有料レッスン】

4/29(火)15:50～16:20 GRIT 田村真紀 X Sakai

定員:30名

料金:770円(税込)

5/4(日)17:10～17:55 温活筋膜リリースヨガ 谷野智子

定員:38名

料金:1,650円(税込)

5/5(月)16:10～17:10 BODYATTACK60 Shuta X 悠葉

定員:58名

料金:エリア5席1,100円(税込) エリアA席770円(税込) エリアB席550円(税込)

5/6(火)15:50～16:50 BODYCOMBAT60 白川 X 小菅優 X Yachi

定員:58名

料金:エリア5席3,300円(税込) エリアA席2,200円(税込) エリアB席1,650円(税込)

■有料イベントレッスン申し込み期間:4/20(日)10:00～各レッスン開始時間30分前まで

■申し込み方法:アカウントイベント予約より受付

■尚、通常レッスンは通常スタジオレッスン予約よりご予約下さい。

■有料レッスンはご予約時に座席番号をお返しいただけます。()内番号をご選択ください。

■入場時に入金徴収書、お名前、エリアを確認させていただきます。

■ジム&サウナスバ会員様は有料レッスンのみ予約可。他店相互利用、法人会員様は別途当日施設利用料が発生致します。

■キャンセルは各イベント前日、23:55までお願いいたします。

■無断キャンセルは固くお断りいたします。また期限を過ぎてのキャンセルはできません。

■入金は各イベント当日レッスン開始30分前までお願いいたします。

■それ以降に入金がない場合はキャンセル料が発生致します。期日までのご入金をご確認できない場合自動キャンセルとなります。

■尚、当日入金はフロントが混雑する場合がございます。前日までの入金のご協力をお願いいたします。

※お支払いの不正予約、無断キャンセルなどが発生した際次回イベント参加をお断りさせていただきます。

■通常営業日、代行箇所は担当者を変更して記載しています。代行情報をご確認ください。

アクティブスタジオ【定員58名】

5席

A席

B席

58名定員イベント予約座席

BODYATTACK/BODYCOMBAT

アクティブスタジオ

5席

A席

B席

30名定員イベント予約座席

GRIT

ホットスタジオ【定員38名】

5席

A席

B席

38名定員ホットスタジオ

温活筋膜リリースヨガ

① イベント予約を選択

② 同席番を確認し、同意して次に進む

③ コードを入力せずに次へ

④ 店舗を新着店を選択各イベント事にご予約