

# 2025年4月29日(火) 昭和の日

4月1日(火)より通常クラス順次WEB予約開始!

レッスンにご参加の際はWEBサービスより事前に座席をご予約ください

	Studio Natural	Studio Volcano	GYM	
8:00				8:00
8:30		8:30~9:15 <b>LES MILLS</b> <b>BODYBALANCE</b> Ruri		8:30
9:00	9:00~10:00 <b>LES MILLS</b> <b>BODYCOMBAT</b> KANA			9:00
9:30		9:35~10:20 美軸ラインストレッチ ~Warm~ 香取知里		9:30
10:00			10:15~10:45 <b>TILT</b>	10:00
10:30				10:30
11:00	10:45~11:30 美軸ライン エクササイズ 香取知里	10:40~11:25 リラックスヨガ ~Warm~ NAOKO		11:00
11:30		別紙参照	11:15~11:45 <b>TILT</b>	11:30
12:00	11:50~12:35 フラダンス 田辺紀子	11:45~12:55 リフレッシュヨガ~Warm~ 【安定して快適】を探そう KANA	12:15~12:45 <b>TILT</b>	12:00
12:30				12:30
13:00	12:55~13:40 <b>RITMOS</b> 石山友香		13:15~13:45 <b>TILT</b>	13:00
13:30	別紙参照	13:25~14:10 VolcanoYoga ビギナー Mirei		13:30
14:00	14:00~15:00 <b>LES MILLS</b> <b>BODYPUMP</b> 羽柴×Ruri		14:15~14:45 <b>TILT</b>	14:00
14:30		14:35~15:35 VolcanoYoga リフレッシュ Rie		14:30
15:00			15:15~15:45 <b>TILT</b>	15:00
15:30	15:30~16:15 <b>LES MILLS</b> <b>DANCE</b> AMI			15:30
16:00		15:55~16:40 <b>LES MILLS</b> <b>BODYBALANCE</b> Rie	16:15~16:45 <b>TILT</b>	16:00
16:30	16:35~17:20 <b>UBOUND</b> 井上暁斗			16:30
17:00		17:00~17:45 VolcanoYoga デトックス 高橋愛	17:15~17:45 <b>TILT</b>	17:00
17:30	17:40~18:25 <b>LES MILLS</b> <b>BODYCOMBAT</b> 井上暁斗			17:30
18:00			18:15~18:45 <b>TILT</b>	18:00
18:30				18:30
19:00				19:00
19:30				19:30
20:00				20:00

祝日営業時間 8:00~20:00



有料イベントクラス



岩盤ホットクラス

# 4月29日(火)昭和の日有料イベント予約方法

## LES MILLS BODY PUMP

### 羽柴 × Ruri

○日付:4月29日(火)  
○時間:14:00～15:00  
○予約開始日:4月15日(火)0:00～  
○参加費:VIP 1,100円(税込)  
前列・後列550円(税込)  
※参加位置別紙参照

#### 【申し込み手順】

##### 1、アカウントログイン

##### 2、メニュー画面

##### 3、イベントメニュー

##### 4、お申込み同意事項

##### 5、イベント予約

講座コードを入力してください。  
画面から選択する場合は入力せず次へ進んでください。

##### 6、予約受付

##### 7、予約受付(↓例)

2025年4月29日(火)  
有料プログラム BODY PUMP  
VIP 定員 (空き/定員) 7/7

講座コードは打ち込まずに進む 店舗を大塚へ

参加位置は  
当日抽選となります。  
13時50分にお集まり  
いただきますよう  
お願いいたします。

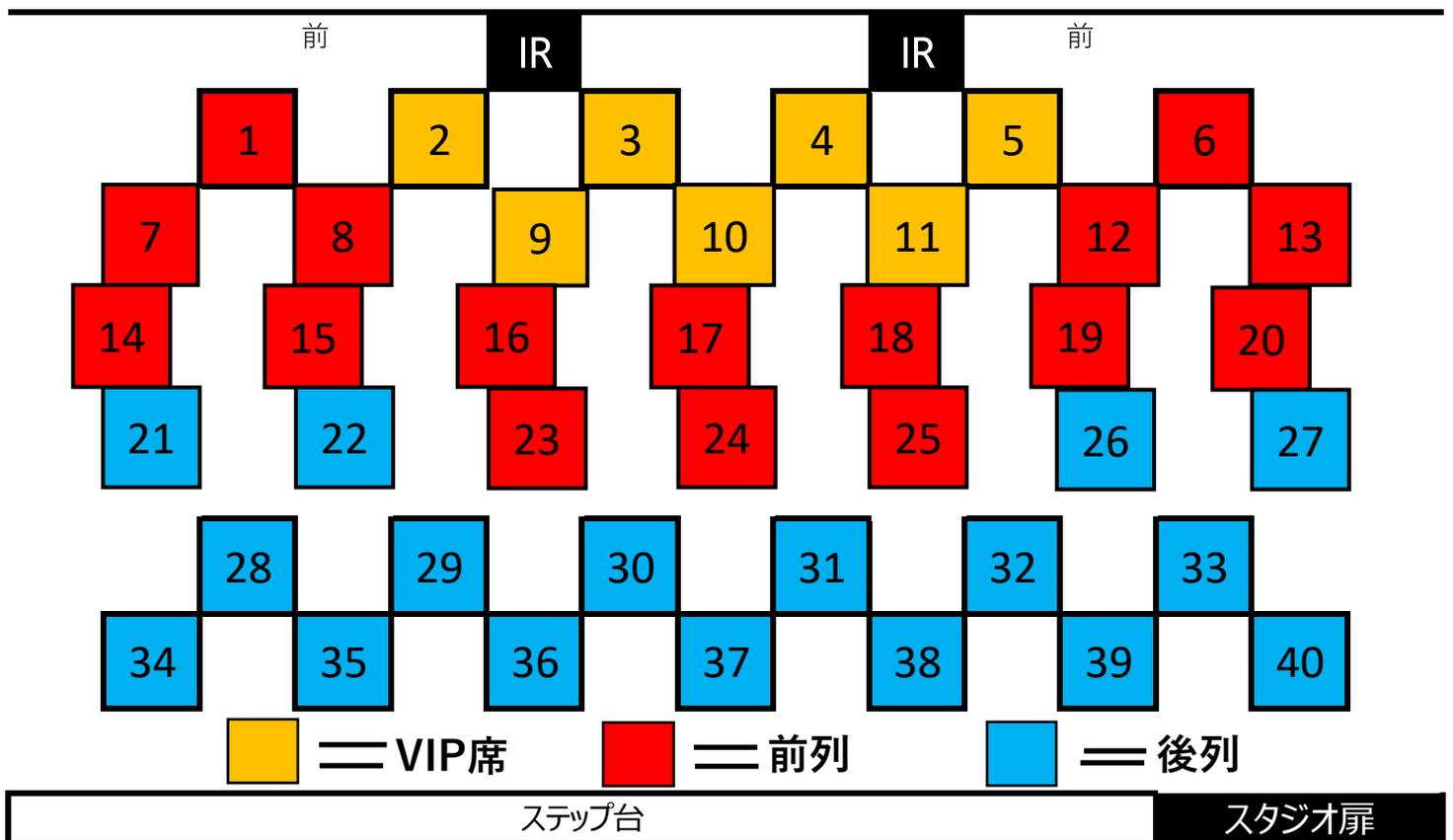
#### 【注意事項】

- ※アカウント登録がお済みでない方はご登録ください
- ※スタジオレッスン予約枠数にはカウントされません
- ※ご予約・ご入金はレッスン開始30分前までにお願いします
- ※入金後の返金はいたしかねます
- ※お支払い方法は交通系ICカードまたはクレジットカードに限ります

#### 【キャンセルについて】

- ※キャンセルは前日までにWEBサービスにてお願いします
- ※当日キャンセルまたは無断キャンセルの場合、キャンセル料として参加費と同額が発生いたします

## 4月29日(火) 振替休日 BODYPUMP予約場所確認表



# 4月29日(火)昭和の日有料イベント予約方法

リフレッシュヨガ～Warm～  
【安定して快適】を探そう

## KANA

- 日付:4月29日(火)
- 時間:11:45～12:55
- 定員:25名
- 予約開始日:4月15日(火)0:00～
- 参加費:1,100円(税込)
- ※参加位置指定なし

### 【申し込み手順】

#### 1、アカウントログイン

#### 2、メニュー画面

#### 3、イベントメニュー

#### 4、お申込み同意事項

#### 5、イベント予約

講座コードを入力してください。  
画面から選択する場合は入力せず次へ進んでください。

#### 6、予約受付

#### 7、予約受付(↓例)

2025年4月29日(火)  
有料プログラム  
リフレッシュヨガ  
定員 (空き/定員) 25/25

講座コードは打ち込まずに進む

店舗を大塚へ

#### 【注意事項】

- ※アカウント登録がお済みでない方はご登録ください
- ※スタジオレッスン予約枠数にはカウントされません
- ※ご予約・ご入金はレッスン開始30分前までにお願いします
- ※入金後の返金はいたしかねます
- ※お支払い方法は交通系ICカードまたはクレジットカードに限ります

#### 【キャンセルについて】

- ※キャンセルは前日までにWEBサービスにてお願いします
- ※当日キャンセルまたは無断キャンセルの場合、キャンセル料として参加費と同額が発生いたします

11時35分にお集まり  
いただきますよう  
お願いいたします。