



LesMILLS
BODYPUMP

2025/4/29(TUE)
13:45~14:45
60min
長澤憲宏×かなで

池袋 × 板橋
ジョイントレッスン

LesMILLS
BODYCOMBAT

2025/4/29(TUE)
15:15~16:25
70min
高橋雅俊×SHUNSUKE

