



LesMILLS **BODYPUMP**

2025/4/29(TUE)

13:45~14:45

60min

長澤憲宏×かなで

池袋 × 板橋

ジョイントレッスン

LesMILLS **BODYCOMBAT**

2025/4/29(TUE)

15:15~16:25

70min

高橋雅俊×SHUNSUKE

