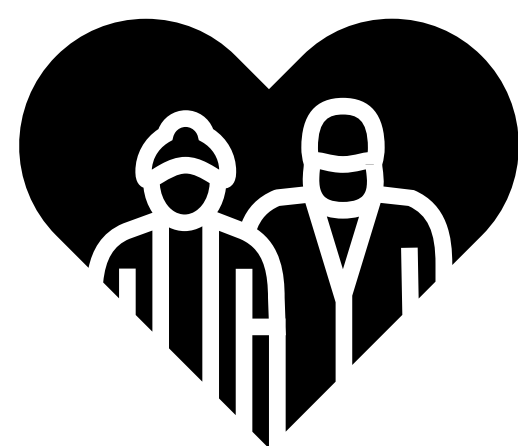


# 9月16日(月・祝) 無料イベント詳細



タオルをサポートとして使うことで、  
初めてヨガをする方も運動が久しぶりの方も、  
マイペースでヨガを楽しめるクラスです。  
フェイスタオルや手ぬぐいをご持参ください。  
心身をねぎらう時間をご一緒しましょう♡

時間:11時～12時

予約方法:通常WEB予約

**タオルdeヨガ**

担当:加地由樹子

時間:15:25～16:10

予約方法:イベント予約

**ジャンプ!ラン!  
トレーニング!**

定員20名の少人数で  
最高の燃焼を  
目指します!

**オリジナル  
インターバル  
トレーニング**

担当: Taichi  
吉永怜史