



ZUMBA 60

Dance!Dance!Dance!party

2024/09/16(Mon)

11:50~12:50

小松真太郎



【料金】 ¥550(税込)

【定員】 58名

【予約】 9月1日10時~レッスン開始30分前まで
アカウントイベント予約からお取りください。



Aroma × HOTYOGA

アロマホットヨガビギナー

アロマの香りに包まれながら
行うことで心を安定させ、
リラックスしながらゆっくりと
身体の調子を整えるクラスです。
極上の45分間をお過ごしください



裕次インストラクター

【日時】 9月16日(月)12時20分～13時05分

【料金】 550円

【定員】 38名

【予約】 9月1日10時～レッスン開始30分前まで
アカウントイベント予約よりご予約ください。

LES MILLS GRIT

Dynamic × Active

通常クラスの約1.5倍のスペースあり
普段よりもさらにダイナミックな30分で最大燃焼を



【日時】9月16日(月)

【料金】¥1,100(税込)

【定員】30名

【予約】9月1日(日)～レッスン開始30分前まで
アカウントイベント予約からお取りください。