

# Event Lesson

9/16 MON 敬老の日

# September

＼じっくりフォームを確認したい方へ／



Wow!HIP

Wow!HIP

15:00～16:00  
BLUEスタジオ(定員42名) / 坪松・Lucas・矢内

～腰痛をお持ちのあなたへ～  
VolcanoYoga骨盤調整

網島美智子

Volcanoスタジオ  
(定員40名)

参加費  
無料

腰痛の方におすすめのポーズやほぐしをゆったりとすすめていきます。激しいポーズや動きはしないのでどなたでも安心してご参加頂けます。

9/23 MON 振替休日

## LesMILLS BODYATTACK



BODYATTACK / 60分で鍛えぬく!!!!!!

12:00～13:00

BLUEスタジオ(定員42名) / 坪松・又多

## LesMILLS BODYCOMBAT



BODYCOMBAT / 懐かしの名曲で盛り上げる!!

14:40～15:40

BLUEスタジオ(定員42名) / YUHI・深田



UBOUND / 実は初コラボ♡

10:45～11:45

REDスタジオ(定員28名) / 井上・関根

### 【参加費】

VolcanoYoga骨盤調整⇒ 無料

WOW!HIP・UBOUND⇒ 全席550円(税込)

BODYCOMBAT・BODYATTACK  
⇒ S席1,650円 A席1,100円 B席550円(税込)  
※詳細は別紙をご覧ください

### 【申込方法】

WEBアカウント(アプリ)⇒メニュー(マイメニュー)⇒イベント

### 【申込期間】

8/22(木) 00:00～各レッスン開始30分前  
※入金後の返金は致しかねます。予めご了承ください  
※申込期間までに入金をお済ませください

# 位置料金・お申し込みに関してのご案内

## 【申込方法】

WEBアカウント⇒メニュー⇒イベント

JEXERアプリ⇒マイメニュー⇒イベント

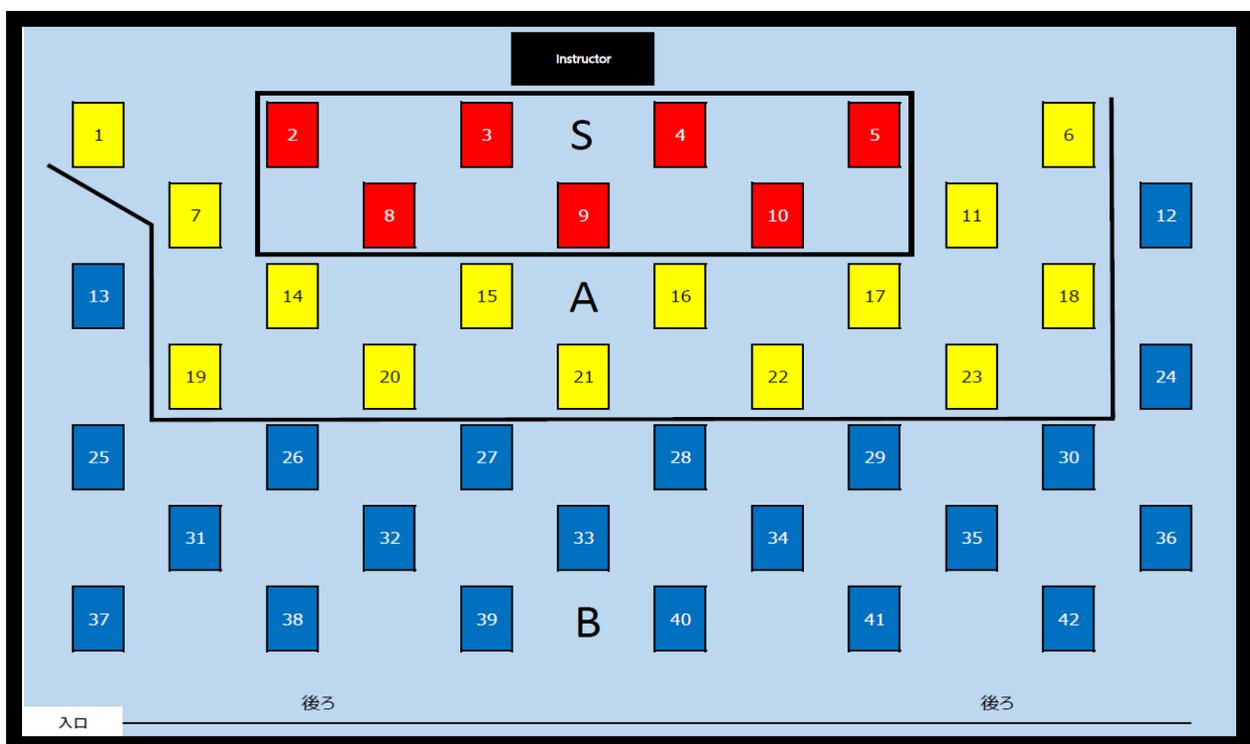
※講座コードは入力せずに次に進んで下さい。

⇒プログラム・立ち位置番号の選択

## 【申込期間】 8/22（木）00:00～各レッスン開始30分前

※入金後の返金は致しかねます。予めご了承ください。

※申込期間までに入金をお済ませください。



※座席により金額が異なりますので、上記座席表をご確認の上ご予約をお願い致します。

参加費(BODYCOMBAT・BODYATTACK)

**S** 1,650円(税込)   **A** 1,100円(税込)   **B** 550円(税込)

●WOW!HIP (BLUEスタジオ)・UBOUND (REDスタジオ) ⇒ 全席550円

※こちら番号による座席指定が可能です。