

ジェクサー・フィットネス&スパ24 亀戸

整うカラダ

ピラティス短期スクール



講師
mami IR



定員
15名

Bスタジオ
常温クラス

【開催日時】

2024年9月14日・28日
10月12日・26日(隔週土曜日)
17:45~18:45

60分の全4回コース

正しい姿勢と呼吸法により身体の歪みの改善。
今回の短期スクールでは、ご自身の身体に集中
して、身体への意識を深めていくことで
こころと身体が整っていきます。

2024年8月8日(木)10時~ フロントにて受付開始!

ジェクサー会員 8,800円(税込)・ビジター 9,900円(税込)

各クラス全4回コース / 定員15名 / 最低遂行人数全クラス4名以上

※9月7日土曜日までに全クラス最低遂行人数に満たない場合休講となります。

※ビジター利用は、開始30分前よりチェックイン・終了1時間以内にチェックアウトとなります。

※単発受講 会員様 2,200円(税込)・ビジター2,750円(税込)でご受講いただけます。