

# ジェクサー・フィットネス&スパ 24 亀戸 アクア短期スクール



**講師**  
**村上寛子 IR**

**定員**  
**15名**

**【開催場所】**  
**プールエリア**

## 【開催日時】

2024年9月2日・9日  
23日・30日(毎週月曜日)  
9:00~10:00

60分全4回コースで様々なアクアレッスンを実施いたします！

- 第1回 ウォーキング&ミット
- 第2回 アクアコンディショニング
- 第3回 アクアダンス
- 第4回 アクアファイト

2024年8月8日(木)10時~ フロントにて受付開始！

ジェクサー会員 6,600円(税込)・ビジター 7,700円(税込)

各クラス全4回コース / 定員15名 / 最低遂行人数全クラス4名以上

※8月26日月曜日までに全クラス最低遂行人数に満たない場合休講となります。

※ビジター利用は、開始30分前よりチェックイン・終了1時間以内にチェックアウトとなります。

※単発受講 会員様 2,200円(税込)・ビジター2,750円(税込)でご受講いただけます。

※23日祝日を除き営業時間外開催となります。短期スクール参加のお客様のみプールエリア利用可能となります。あらかじめご了承ください。