

TAKAKO ZUMBA EVENT

8月12日(月)

10:15~11:15

スタジオ A

灼熱のZUMBA イベント!!

今回山の日スペシャルということで盛りっと60分!
滝汗ZUMBAをお届けいたします。

初心者の方々も大歓迎です。

皆様の多数のご参加を心よりお待ちしております。
おります。

【ZUMBA】

ラテン系の音楽とダンスを融合させて創作された
ダンスフィットネスエクササイズ。インストラクター
を見ながら、見よう見まねで踊ります。

自由度が高いのが魅力。多くのカロリーを消費する
ので、脂肪燃焼にも効果的。

■担当：TAKAKO ■参加費：550円(税込)

■定員：40名 ■申込開始：7月25日(木)0時予約開始

WEBサービス→イベントに進み、受講場所①～④から選択を
お願いいたします。

※お申し込み時の受講場所が当日の参加場所となります。

※レッスン開始30分前までにフロントにてご入金ください。

※キャンセル期限は8月11日(日)19時までとなります。

期限を過ぎてからのキャンセルの場合は返金できませんので
予めご了承ください。