

# 週替わりレッスン8月

## 金曜日 14:40~15:10

※週によって内容が変わりますので、ご確認の上ご参加ください。

8月	2日(金)	<b>LES MILLS</b> <b>BODYATTACK</b>	荻田 早希
8月	9日(金)	<b>WOW! HIP</b>	南部 亜由美
8月	16日(金)	<b>LES MILLS</b> <b>BODYCOMBAT</b>	荻田 早希
8月	23日(金)	<b>LES MILLS</b> <b>GRIT</b> カーティオ	櫛田 秀康
8月	30日(金)	<b>LES MILLS</b> <b>BODYPUMP</b>	南部 亜由美



初心者の方も、慣れている方も  
大歓迎です☆。  
皆様のご参加、心よりお待ちしております♪