

# 週替わりレッスン9月

## 金曜日 14:40~15:10

※週によって内容が変わりますので、ご確認の上ご参加ください。

9月	6日(金)	<b>LES MILLS</b> <b>BODY PUMP</b>	南部 亜由美
9月	13日(金)	<b>LES MILLS</b> <b>BODY COMBAT</b>	荻田 早希
9月	20日(金)	<b>WOW! HIP</b>	南部 亜由美
9月	27日(金)	<b>LES MILLS</b> <b>BODY ATTACK</b>	荻田 早希

※担当者の都合で、レッスン内容を変更する場合がございます。  
予め、ご了承ください。



初心者の方も、慣れていても  
大歓迎です<sup>◇+</sup>  
皆様のご参加、心よりお待ちしております♪