

週替わりレッスン12月

金曜日 14:40~15:10

※週によって内容が変わりますので、ご確認の上ご参加ください。

12月	6日(金)	LES MILLS BODYCOMBAT	荻田 早希
12月	13日(金)	LES MILLS BODYPUMP	南部 亜由美
12月	20日(金)	LES MILLS BODYATTACK	荻田 早希
12月	27日(金)	WOW! HIP	南部 亜由美

※担当者の都合で、レッスン内容を変更する場合がございます。
予め、ご了承ください。



初心者の方も、慣れている方も
大歓迎です☆+。
皆様のご参加、心よりお待ち
しております♪