

週替わりレッスン12月

金曜日 14:40~15:10

※週によって内容が変わりますので、ご確認の上ご参加ください。

| | | | |
|-----|--------|---------------------------------------|--------|
| 12月 | 6日(金) | LES MILLS BODYCOMBAT | 荻田 早希 |
| 12月 | 13日(金) | LES MILLS BODYPUMP | 南部 亜由美 |
| 12月 | 20日(金) | LES MILLS BODYATTACK | 荻田 早希 |
| 12月 | 27日(金) | WOW! HIP | 南部 亜由美 |

※担当者の都合で、レッスン内容を変更する場合がございます。
予め、ご了承ください。



初心者の方も、慣れていても
大歓迎です☆+。
皆様のご参加、心よりお待ち
しております♪