

GOLDEN WEEK 2025
ATTACK FESTIVAL



4/29 Tue

体力お化け降臨!

LES MILLS
BODYATTACK

17:25~18:10 @スタジオA

水野 勇人&荻田 早希

5/3 Sat

LES MILLS
BODYATTACK
パーティー

16:05~16:50 @スタジオA

荻田 早希&白井 香

GOLDEN WEEK 2025

in STUDIO A

5/5 Mon

RITMOS

バックナンバーmix
#83とバックナンバー
のmixでお届け！

17:00～17:45 @スタジオA
佐藤 陽子インストラクター

5/4 Sun

ドレスコードは
緑色！

5/4 Sun

LES MILLS
BODYCOMBAT

12:30～13:15 @スタジオA
TSUJI&荻田 早希

肩こり解消
ストレッチ

おうちでもできるストレッチをご紹介♪
スキマ時間にセルフメンテを！

14:45～15:05 @スタジオA
白井 香