

週替わりレッスン6月

金曜日 14:40~15:10

※週によって内容が変わりますので、ご確認の上ご参加ください。

6月 7日 (金)

Wow! HIP

南部 亜由美

6月 14日 (金)

**LES MILLS
BODYATTACK**

荻田 早希

6月 21日 (金)

**LES MILLS
BODYPUMP**

南部 亜由美

6月 28日 (金)

**LES MILLS
BODYCOMBAT**

荻田 早希

初心者の方も、慣れていても
大歓迎です ✨
皆様のご参加、心よりお待ちしております ♪

