

週替わりレッスンは7月

金曜日 14:40~15:10

※週によって内容が変わりますので、ご確認の上ご参加ください。

7月 5日 (金)

Wow! HIP

荻田 早希

7月 12日 (金)

**LES MILLS
BODYCOMBAT**

荻田 早希

7月 19日 (金)

**LES MILLS
BODYPUMP**

南部 亜由美

7月 26日 (金)

**LES MILLS
BODYATTACK**

荻田 早希

初心者の方も、慣れていても
大歓迎です☆+

皆様のご参加、心よりお待ち
しております♪

