

# 週替わりレッスン11月

## 金曜日 14:40~15:10

※週によって内容が変わりますので、ご確認の上ご参加ください。

11月	1日(金)	<b>LES MILLS</b> <b>BODY PUMP</b>	南部 亜由美
11月	15日(金)	<b>LES MILLS</b> <b>BODY COMBAT</b>	荻田 早希
11月	22日(金)	<b>LES MILLS</b> <b>BODY ATTACK</b>	荻田 早希
11月	29日(金)	<b>WOW! HIP</b>	南部 亜由美

※担当者の都合で、レッスン内容を変更する場合がございます。  
予め、ご了承ください。

※11/7~11/14の期間、リフレッシュ工事のため休館となります。



初心者の方も、慣れている方も  
大歓迎です ✧  
皆様のご参加、心よりお待ちしております ♪