

# 2025年2月11日(火) 建国記念日

## Time schedule

	studio A	studio B	Pool
9:30			
10:00			[有料]
10:00~10:45	エアロウォーク 谷口浩子	10:00~10:45 <i>ChoreoSpirals</i> 片山千穂	10:00~10:45 やさしい 水中運動教室
11:00			
11:05~11:50	ダンスエアロ45 谷口浩子	11:00~12:00 リラックスヨガ 三船麻里子	11:20~11:50 水中ウォーキング 根岸
12:00			
12:10~13:00	協栄シェイプ ボクシング Aya	12:15~13:00 スリムフローヨガ 三船麻里子	12:00~12:30 ディスタンス
13:00			
13:15~13:45	<i>Wow! HIP</i> rio	13:15~14:00 ピラティスフロー 今井しのぶ	12:40~13:10 背泳ぎベーシック
14:00			
14:00~14:45	<b>LES MILLS</b> <b>BODYCOMBAT</b> rio		13:20~14:05 アクア45 鳥居
15:00			
15:00~15:45	<b>LES MILLS</b> <b>BODYPUMP</b> 大久保	15:10~16:10 キンダー 体育スクール	15:15~16:15 ジュニア スイミングスクール B-15
16:00			
16:05~17:05	<b>RITMOS</b> ~SPECIAL back number~ 佐藤陽子	16:20~17:20 キンダージュニア 体育スクール	16:15~17:15 ジュニア スイミングスクール B-16
17:00			
17:30	有料event		17:15~18:15 ジュニア スイミングスクール B-17
17:50~18:50	<b>UBOUND.</b> 鳥居×rio	17:30~18:30 ジュニア 体育スクール	

### Information

## RITMOS

**RITMOS60**  
Yoko's special back number

明るくて楽しい曲を踊りやすい曲からちよっとワクワクするような曲まで満遍なくチョイスします！一緒に60分間楽しみましょう！



新しいUBOUNDインストラクター  
rioと鳥居のジョイント！！  
皆様のご参加お待ちしております。

#### ★有料イベント★

[お申込み・入金期間]

1月14日(火)10:00~

レッスン開始30分前まで

[参加費]

¥550円(税込)

[定員]

40名

[受講場所]

レッスン10分前スタジオ前にて

抽選

[申込方法]

Webサービス・イベント予約

黄色の枠は  
通常レッスンと異なります。

営業時間 8:00~20:00(各種お手続きは19:00まで)

※デイトム会員様は時間外利用料¥1,100がかかります

※有料イベント以外のレッスンは通常のWEB予約システムにてご予約をお願いいたします。

※有料イベントは、ご自身のアカウントにて前日までにキャンセルをお願い致します。

※ご入金後のキャンセルは致しかねます。

※当日キャンセル・無断キャンセルの場合、キャンセル料として参加費と同額が発生致します。