

松下詠一 BODYCOMBAT school

7月

1・8・22・29日

毎週 月曜日



BODYCOMBAT

(テクニック&45分レッスン)



17:30~18:30

スタジオ A



60分の全4回コース

キックボクシング、ムエタイ、テコンドー、空手を始めとする格闘技要素を入れた全身トレーニング。空手歴25年の松下インストラクターがコンバットの基礎から細かい動作まで楽しくハードに実施します。さらなるスキルアップを目指したい方、BODYCOMBAT好きの皆様奮ってご応募ください。

2024年6月10日(月)10時 フロントにて受付開始!

ジェクサー会員 8,800円(税込)・ビジター 9,900円(税込)

各クラス全4回コース / 定員15名 / 最低遂行人数全クラス4名以上

※6月27日(木)までに全クラス最低遂行人数に満たない場合休講となります。

※キャンセルは6月27日(木)までとなり、以降返金は受け付けませんのでご了承ください。

※ビジター利用は、開始30分前よりチェックイン・終了1時間以内にチェックアウトとなります。

※単発受講 会員様 2,750円(税込)・ビジター 3,300円(税込)でご受講いただけます。

※受講場所は、当日抽選となります。インストラクターの指示に従っていただくようお願いします。