

5月6日（火）こどもの日振替休日

		スタジオ		プール			
		スタジオA	スタジオB	1コース	2コース		
9:00							9:00
9:30	9:00~10:00 短期有料 卓球スクール	WEB 35	9:25~10:10 アクティブピラティス 佐々木啓				9:30
10:00							10:00
10:30	10:30~11:15 エアロピクス コンボI 佐々木啓	WEB 45	10:35~11:20 ピラティス フロー 今井しのぶ	10:30~11:30 スイミング スクール 初級			10:30
11:00							11:00
11:30	11:30~12:30 LES MILLS BODYATTACK 60分クラス 芹澤宗一郎×富樫	WEB 45	11:35~12:35 フラダンス 白石正世	11:45~12:45 スイミング スクール 初級			11:30
12:00							12:00
12:30	12:45~13:45 LES MILLS BODYCOMBAT 60分クラス 志乃	WEB 50	12:50~13:35 LES MILLS BODYBALANCE 田島桃子				12:30
13:00							13:00
13:30	14:05~14:50 リラックスヨガ ユキ	WEB 50	13:55~14:45 協栄シェイプ ボクシング50 高田まゆみ	14:15~15:00 アクア 村上寛子		33	13:30
14:00							14:00
14:30	15:10~15:55 パールビク ストレッチ ユキ	WEB 50	15:00~15:45 Balletone 高田まゆみ	15:20~15:50 ボディコンディショニングアクア 中村友香		20	14:30
15:00							15:00
15:30	16:15~17:00 美軸ライン エクササイズ 香取知里	WEB 50					15:30
16:00							16:00
16:30	17:15~17:45 美軸フェイスエクササイズ 香取知里	WEB 50					16:30
17:00							17:00
17:30	18:30~19:15 ZUMBA つばさ	WEB 45	18:35~19:20 Wow! HIP ワオ! ヒップ HONOKA	【Aスタジオ BODY ATTACK60分クラス】 ○時間：11:30~12:30 ○料金：【S席】 2,200円（税込） 【A席】 1,100円（税込） 【B席】 550円（税込） ○定員：45名 ○予約開始：4月15日（火）10:00~ WEBより申し込みとなります。		★	17:30
18:00							18:00
18:30							18:30
19:00							19:00
19:30							19:30

営業時間は8：00~20：00（プールエリアのご利用は10:00から）



初心者大歓迎😊

イベント



有料イベント



備品使用クラス

WEB

WEB予約必須クラス