

FIA全国カラダ年齢測定会

～あなたのカラダは何歳？～

実施日程

2024年9月23日(月・祝日) 16:00～17:30

Aスタジオ 定員:20名 料金:1,100円(税込)

人生100年時代生涯現役を目指したいものですが、実際に生涯現役でいるためには健康寿命の延伸が必要です。

まずは現状把握からはじめてみませんか？



申込み方法

2024年9月9日(月)
10:00～申込開始

アプリ【イベント】より予約

※当日フロントにて入金ください。(現金不可)



選べるお得なプレゼント

- ・パーソナルトレーニング30分無料券
※B-STトレーナーは除く
- ・1セレクション1ヶ月無料券 (10月開始)
※現在未契約の方に限ります。
- ・同伴無料券(2枚)

上記からおひとつお選びください。

【測定内容】

- ★長座体前屈
- ★上体起こし
- ★握力
- ★立ち幅跳び
- ★反復横跳び
- ★トレッドミル急歩

【持ち物】

- ★水分補給できるもの
- ★汗拭きタオル
- ★LINEアプリ使用可能な端末
- ★入金証明カード
- ★やる気♡

JEXER
FITNESS CLUB