

Groupexercise Timeschedule

9:30	Standard Studio	Volcano Studio	9:30
10:00	9:55~10:40 LES MILLS BODYCOMBAT 横山菜摘		10:00
10:30	4.15更新	10:15~11:00 Volcano Yoga ビギナー45 高岩加奈子	10:30
11:00	11:05~11:50 UBOUND Kana		11:00
11:30		11:20~12:05 Volcano Yoga 骨盤調整45 高岩加奈子	11:30
12:00	12:10~12:55 LES MILLS BODYBALANCE ストレNGTHス ERIKO		12:00
12:30		12:25~13:10 Wow! HIP ANNA	12:30
13:00	¥1,100 有料イベント 13:15集合		13:00
13:30	13:30~14:30 LES MILLS BODYPUMP SHUNYA×TAKEMI	13:30~14:15 Volcano Yoga リフレッシュ45 ANNA	13:30
14:00		14:35~15:20 Volcano Yoga コリオ45 YAYOI	14:00
14:30		15:40~16:25 Volcano Yoga デトックス45 ANNA	14:30
15:00	15:00~15:45 LES MILLS BODYATTACK HINAKO	16:45~17:30 Volcano Yoga リンパフロー45 CHIE	15:00
15:30			
16:00	16:05~16:50 LES MILLS BODYCOMBAT SHUNYA		
16:30			
17:00	17:10~17:55 ZUMBA Chie		
17:30			
18:00			

有料イベント

13:30~14:30

LES MILLS
BODYPUMP

SHUNYA×TAKEMI

¥1,100

久しぶりの
BODYPUMP60イベント！
SHUNYAとTAKEMIの
初ジョイントを
実施いたします。
懐かしい曲から最近の曲ま
で皆様をBP60の世界へ
いざないます！
追いつきたい方、
楽しみたい方
奮ってご参加ください。
ぜひ僕たちと最高の60分間
を楽しみましょう！！



お待ちしております!!

有料イベント詳細

<申込期間> 4月15日(火) 12:00~4月29日(火) 12:00まで
 <予約方法> WEBサービスログイン後、イベントよりご予約ください。
 <金額> 1,100円(税込) ※どの座席も金額は同じです。
 <座席> S席、A席、B席、C席 ※別紙参照
 当日は、13:15にStandard Studio前にお集まりください。
 それぞれの座席ごとに抽選を行い受講場所を決定いたします。

【法人会員様】
 2/18(火)よりQR会員証でのご入館となります。スタッフ対応時間(10:00~19:00)以外のセルフタイム時間に
 チェックイン・アウトされるお客様は決済済みの入館QRコードをご用意ください。
【ジムの会デイトタイム会員様】
 時間外施設料金1,650円(税込)でスタッフ対応時間内(10:00~19:00)のご利用が可能となります。