

- ⑥ 休会 ■休会制度はございません。
- ⑦ 指定品 ■水着(男の子 ¥2,970、女の子ワンピース ¥3,740、女の子セパレート ¥5,060) スイムバッグ(¥3,630)・スイムキャップ(¥605)をご購入いただきます。
※詳細は指定品購入用紙・指定品購入に関するご案内をご確認ください。
■バスタオルは施設にてご用意しております。
お持ちいただく必要はございません。
- ⑧ 進級 ■進級はお子様の泳力が進級項目に達した時点で実施します。
■進級時は合格のワッペンと、テスト動画を配信いたします。
- ⑩ 発表会 ■発表会は2か月に1度行います。(奇数月4週目に実施)
■発表会はお子様の日々の練習の成果を発表する場です。
是非保護者様もプールサイドにお越しいただき、お子様の成長をご確認ください。

3. 各種受付・手続きのご案内

住所等の 変更	住所や電話番号、緊急連絡先はWEBサービスでご自身で変更登録お願いいたします。 ※名前、性別の変更をご希望される場合はフロントにてお手続きをお願いいたします。
支払情報変更	引き落としカードの変更をご希望される場合は、WEBサービスにてご自身で変更登録お願いいたします。
クラス 変更	クラス変更の場合は、フロントにてお手続きをお願いいたします。 変更希望先クラスが定員の場合は、キャンセル待ちでのご案内となります。 ※キャンセル待ちについては「4.キャンセル待ちについて」をご確認ください。
退会	クラブの退会をご希望される場合は、 当月 15日までに フロントにてお手続きをお願いいたします。(例：3月末退会希望の場合は、3月15日まで) 15日が休館日の場合は、14日が締め日となります。

■お手続き時間について

○受付時間 平日7:00~22:00 / 土日祝8:00~19:30 (施設休館日は対応できかねます)

※年末年始等は時間変更になる場合がございます。

4.キャンセル待ちについて

- クラス変更をご希望される際、変更希望先のクラスが定員に達している場合がございます。
定員に達している場合は、フロントにてキャンセル待ちのお手続きを取らせていただきます。
詳細はキャンセル待ちの準備ができ次第別途ご案内させていただきます。

5. レッスンの流れ

◆お子様

15分~10分前	10分前~0分	0分~5分	5分~50分	50分~60分	60分~75分	75分
チェックイン	着替え	準備体操	プールにて練習	採暖室	お着替え	退館

◆保護者様

15分～10分前	10分前～0分	0分～50分	50分～60分	75分
		プール内観覧	レッスン内容報告	退館

※レッスン内容報告：レッスンでのがんばりや成長、目標に向けてのポイントをお伝えします。

6. 保護者様観覧について

- 観覧時には**ネームストラップ**を首から下げてください。
- 保護者様はプールサイドにてお子様の様子を観覧いただけます。
- 保護者様の観覧はレッスン開始0分～50分間可能になります。
- 観覧エリア以外（スパエリア・ジムエリア・スタジオエリア）への立ち入りはご遠慮ください。
- プール内は裸足でのご利用となります。
プールに入る前にお履物・お荷物はロッカーにしまい必ず施錠してください。
- 貴重品は各自で管理または、ロッカー内での保管をお願いいたします。
- プールエリアでの写真・動画撮影、通話は禁止しております。
スマートフォンを操作する場合は、壁側を向いて操作をしてください。
- 小さなお子様をお連れの方は、目を離さないよう十分ご注意ください。
- プールサイドでのご飲食はお控えください。
ただし、水分補給のための飲み物は蓋つきであればお持ち込みいただけます。

7. レッスン・施設についてのご案内

- お着替えはフィットネスロッカー内、スクール優先ロッカーをご利用ください。
- ロッカーは**お子様の性別に合わせて**ご利用ください。
お子様との性別が異なる場合、スタッフが着替えのお手伝いをいたします。
- 館内での紛失・盗難等は、クラブでは責任を負いかねます。
- 忘れ物は2週間保管させていただきます。期間を過ぎると処分させていただきます。
- ロッカーキーは必ずお持ちいただき、紛失しないようお気を付けください。
また、お持ち帰りいただかないようお願いいたします。
(紛失の場合は、再制作料 3,300 円（税込）を頂戴いたします。)
- スクール参加時にはお子様の健康チェックをし、体調を確認の上ご参加ください。
- 伝染病や皮膚、目などの疾患が認められた、またその恐れがある場合や急激な体調の変化が認められた場合は、練習前に必ずフロントまたは担当コーチまでお申し出ください。
また、医師の判断で完治と認められるまで、練習の参加はお控えください。
- プールサイドは大変滑りやすくなっております。走らず、お歩きいただくようお願いいたします。
- 館内では安全のため、コーチ・スタッフの指示に従ってください。
- お子様の持ち物には必ず名前を記入していただき、失くさないよう管理をお願いいたします。
- ジェクサーからのお知らせは大切な連絡事項が記載しておりますので、必ずお読みください。
- 緊急・非常時には必ずスタッフの指示をよく聞き、落ち着いて行動してください。
- 体調がすぐれない方等、異常を発見した際にはお近くのスタッフまでお声がけください。

【ジェクサー高輪ジュニアスイミングスクールカリキュラム】

区分	級	ワッペン	進級項目	距離・秒・回数	補助用具	安全水泳項目
リトルスイマー	リトル	ペンギン	笑顔でプールに来られる		アームフィックス	ドッグスタイル
			水浴び			
		カニ	入退水			
			カニ移動	5M		
		イルカ	水中歩行			
			バブリング(連続息出し)	連続5回		
		ワニ	顔つけ			
			フィックスパタパタ	5秒		
		シャチ	ワニ移動			
			ドッグスタイル(犬かき)	5M		
ラッコ	板バランス	5秒				
	面付け板バランス	5秒				
ジュニアスイマーI	18	18	潜り		2個ヘルパー	板飛び込み ポビング
			立ち飛び込み			
			青浮き	5秒		
			板飛び込み			
	17	17	ふし浮き	5秒		
			ドッグスタイル(犬かき)	5M		
			壁ポビング(水中ジャンプ)	連続5回		
			水中スタート(けのびスタート)			
	16	16	板パタパタ	5秒		
			けのび	5秒		
壁ポビング(水中ジャンプ)			5M			
けのびキック			5M			
15	15	板キック	12.5M			
		ポビング(水中ジャンプ)	7M			
		青面スタート				
		青面キック	12.5M			
14	14	ポビング(水中ジャンプ)	12.5M			
		面付け板キック	12.5M			
		けのびキック	7M			
		面付けクロール	7M			
ジュニアスイマーII	13	13	クロール(片側呼吸)	12.5M	2個ヘルパー	板飛び込み 回転泳ぎ
	12	12	クロール(片側呼吸)	25M		
	11	11	青泳ぎキック	25M		
	10	10	青泳ぎ	25M		
	9	9	平泳ぎキック	25M	板飛び込み 水中開眼 クロール	
	8	8	平泳ぎ	25M		
	7	7	バタフライキック	25M		
	6	6	バタフライ	25M		
スイムマスター	5	5	クロール	50M 1分20秒	補助付 飛び込み レベル1~3	
	4	4	青泳ぎ	50M 1分30秒		
	3	3	平泳ぎ	50M 1分30秒		
	2	2	バタフライ	25M 35秒		
	1	1	個人メドレー	100M 2分30秒		

※進級はお子様の泳力が進級項目に達した時点で実施します。

進級に伴い次回から学ぶ級のワッペンをお渡しいたします。

※2か月に1度(奇数月4週目)発表会を行います。

是非保護者様もプールサイドにお越しいただき、お子様へご声援をお送りください。

4月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
5	6	7	8	9	10	11
12	13	14	15	16	17	18
19	20	21	22	23	24	25
26	27	28	29	30		

5月						
日	月	火	水	木	金	土
					1	2
					施設休館日	
3	4	5	6	7	8	9
		スクール 営業開始日			施設休館日	
10	11	12	13	14	15	16
					施設休館日	
17	18	19	20	21	22	23
					施設休館日	
24	25	26	27	28	29	30
					施設休館日	
31						

毎週金曜日は施設休館日となります。
 スクールイベントの詳細につきましては、
 別紙イベントスケジュール・webサービス「キッズイベント」よりご確認ください。

6月						
日	月	火	水	木	金	土
	1	2	3	4	5	6
					施設休館日	
7	8	9	10	11	12	13
					施設休館日	
14	15	16	17	18	19	20
					施設休館日	
21	22	23	24	25	26	27
					施設休館日	
28	29	30				
		スクール 休講日				

毎週金曜日は施設休館日となります。
 スクールイベントの詳細につきましては、
 別紙イベントスケジュール・webサービス「キッズイベント」よりご確認ください。

7月						
日	月	火	水	木	金	土
			1	2	3	4
					施設休館日	
5	6	7	8	9	10	11
着衣泳 イベント					施設休館日	
12	13	14	15	16	17	18
					施設休館日	
19	20	21	22	23	24	25
			発表会	発表会	施設休館日	発表会
26	27	28	29	30	31	
		発表会	スクール 休講日	スクール 休講日	施設休館日	

毎週金曜日は施設休館日となります。
 スクールイベントの詳細につきましては、
 別紙イベントスケジュール・webサービス「キッズイベント」よりご確認ください。

8月						
日	月	火	水	木	金	土
						1
2	3	4	5	6	7	8
					施設休館日	
9	10	11	12	13	14	15
					施設休館日	
16	17	18	19	20	21	22
					施設休館日	
23	24	25	26	27	28	29
					施設休館日	
30	31					

毎週金曜日は施設休館日となります。
 スクールイベントの詳細につきましては、
 別紙イベントスケジュール・webサービス「キッズイベント」よりご確認ください。

9月						
日	月	火	水	木	金	土
		1	2	3	4	5
					施設休館日	
6	7	8	9	10	11	12
					施設休館日	
13	14	15	16	17	18	19
					施設休館日	
20	21	22	23	24	25	26
		発表会	発表会	発表会	施設休館日	発表会
27	28	29	30			
		スクール 休講日	スクール 休講日			

毎週金曜日は施設休館日となります。
 スクールイベントの詳細につきましては、
 別紙イベントスケジュール・webサービス「キッズイベント」よりご確認ください。