



コミュニティイベント

ジェクサー高輪のスタッフと一緒に、運動してみませんか？

Good Evening Wellness



ウォーク&ジョグ



開催日時

開催日：2026年 3/3・3/10・3/17 (毎週火曜)
19:00~20:00

集合場所

Gateway Park (高輪ゲートウェイ駅北改札すぐ)

実施内容

Gateway Parkを出発し、ウォークとジョグを行います。
景色やコミュニケーションを楽しみながら、
一日の終わりに気持ちのいい汗を流しましょう。

予定コース

Gateway Park

↑(ウォーク)

お化けトンネル

↑(ジョグ)

芝浦中央公園入口

↑(ジョグ)

レインボーブリッジ遊歩道

(ウォーク：約1km)

(ジョグ：約4km)

■参加方法

予約不要。

開始時間までに集合場所へお集まりください。

※ペース7分/km目安でジョグが可能な方が対象です。

■服装・持ち物等

運動のできる格好、運動靴、飲み物、タオル等

※荷物置き場や、着替えスペース等はありません。

※雨天・荒天時、TAKANAWA GATEWAY CITY イベント実施時等は中止となります。

※イベント中止の際は、当日12:00までに、WEBサイト上でお知らせします。

※イベント内外で発生した、ケガ・事故・盗難等について、主催者側では一切責任を負いかねます。

※本イベントは運動を伴うイベントです。体調には十分お気を付けてください。



コミュニティイベント

ジェクサー高輪のスタッフと一緒に、運動してみませんか？

Good Morning Wellness



ストレッチ&ウォーク



開催日時

開催日：2026年 3/5・3/12・3/19 (毎週木曜)
7:30~8:30

集合場所

Gateway Park (高輪ゲートウェイ駅北改札すぐ)

実施内容

Gateway Parkを出発し、芝浦中央公園を目指します。
公園内にて約20分間のストレッチを行い、Gateway Parkへ戻ります。
朝の空気の中で心身ともにリフレッシュし、気持ちの良い一日を始めましょう。

予定コース

Gateway Park

↓(ウォーク)

芝浦中央公園 (★ストレッチ)

↓(ウォーク)

三田警察署前

↓(ウォーク)

泉岳寺辻広場

↓(ウォーク)

Gateway Park

(ウォーク：約2km)

■参加方法

予約不要。どなたでもご参加いただけます。

開始時間までに集合場所へお集まりください。

■服装・持ち物等

運動のできる格好、運動靴、飲み物、タオル等

※荷物置き場や、着替えスペース等はありません。

■★ストレッチのみのご参加も可能です！★

7:45に芝浦中央公園入口(田町駅側)の、

芝生広場(木製遊具)へお集まりください。

※雨天・荒天時、TAKANAWA GATEWAY CITY イベント実施時等は中止となります。

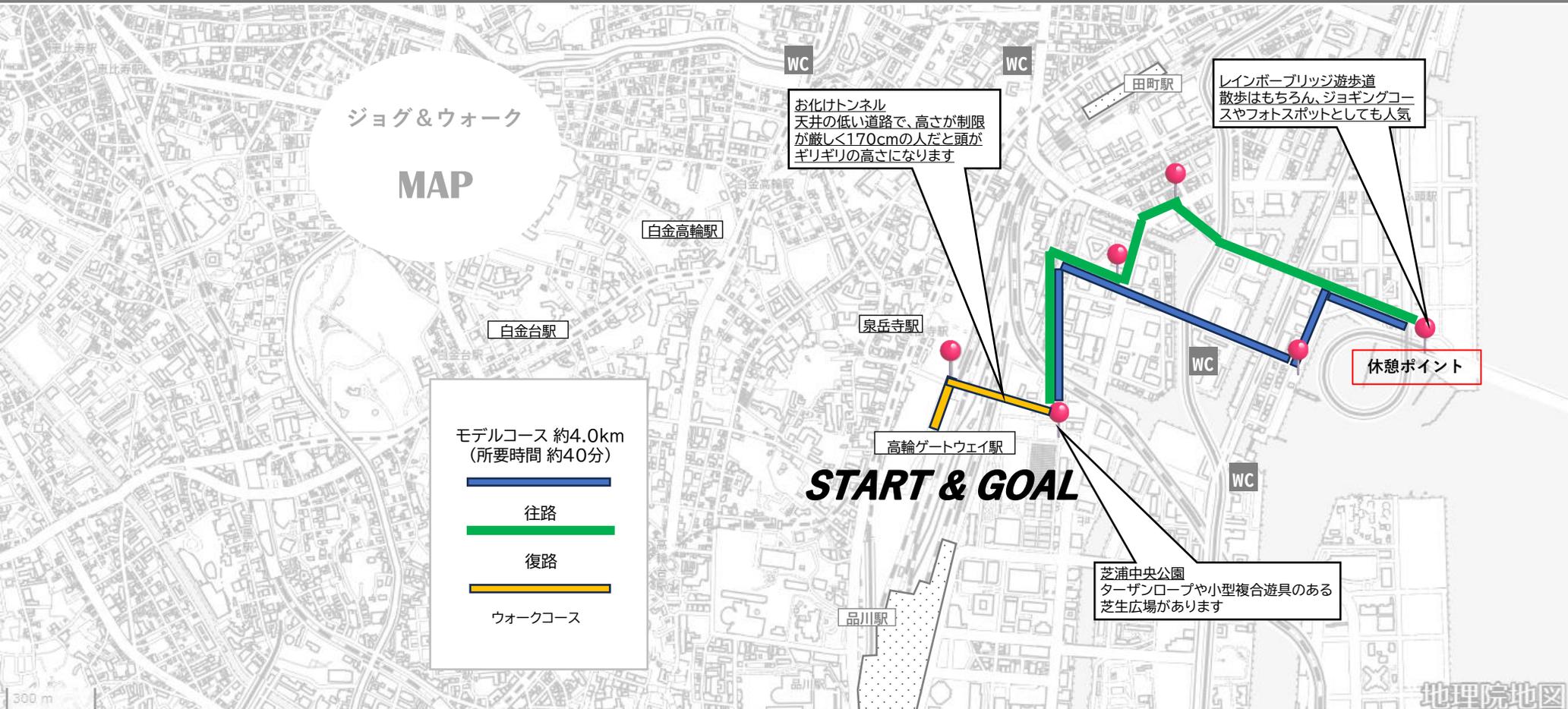
※イベント中止の際は、前日18:00までに、WEBサイト上でお知らせします。

※イベント内外で発生した、ケガ・事故・盗難等について、主催者側では一切責任を負いかねます。

※本イベントは運動を伴うイベントです。体調には十分お気を付けてください。



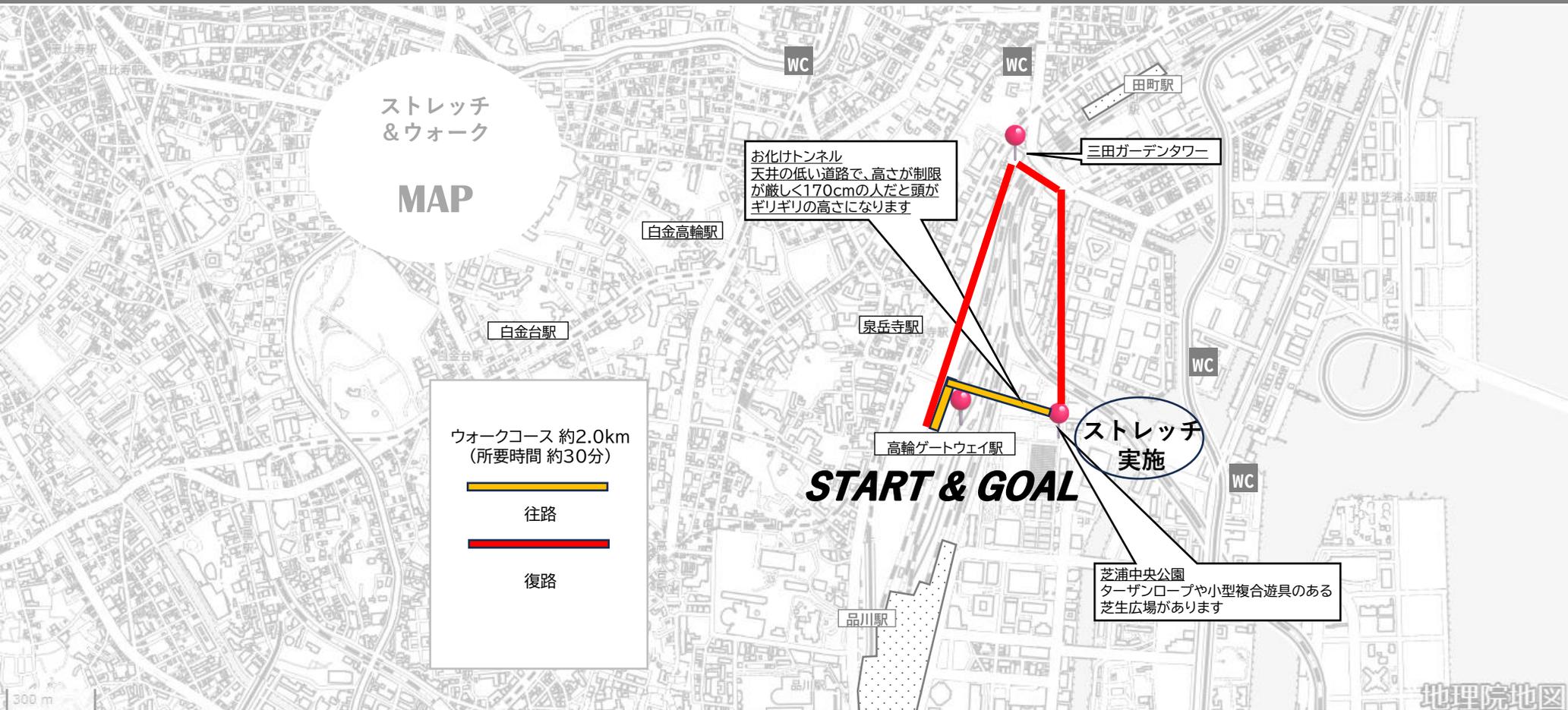
JOG & WALK



～イベント参加時の注意事項～

- ・ 交通ルールを守り、他の通行人の迷惑にならないようご注意ください。
- ・ 水分補給や必要に応じた休憩など、ご自身の責任において無理なくお楽しみください
- ・ 荷物置場や着替えるスペースがございませんので予めご了承くださいませ。
- ・ 雨天の場合は中止となります。

STRETCH & WALK



～イベント参加時の注意事項～

- ・ 交通ルールを守り、他の通行人の迷惑にならないようご注意ください。
- ・ 水分補給や必要に応じた休憩など、ご自身の責任において無理なくお楽しみください
- ・ 荷物置場や着替えるスペースがございませんので予めご了承くださいませ。
- ・ 雨天の場合は中止となります。