

基本タイムスケジュール (2026年9月~)

	月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	土曜日	日曜日(第1.3)	日曜日(第2.4)
	小池春彦プロ		荻原竜一プロ	石川はるなプロ	小池隆子プロ		石川はるなプロ
7:05~8:00	フリー練習	フリー練習	フリー練習	フリー練習			
8:05~9:00	フリー練習	フリー練習	フリー練習	フリー練習	フリー練習	フリー練習	フリー練習
9:05~10:00	★レッスン有	フリー練習	フリー練習	レッスン有	レッスン有	フリー練習	レッスン有
10:05~11:00	レッスン有	フリー練習	フリー練習	レッスン有	レッスン有	フリー練習	レッスン有
11:05~12:00	レッスン有	フリー練習	レッスン有	レッスン有	レッスン有	フリー練習	レッスン有
12:05~13:00	レッスン有	フリー練習	レッスン有	レッスン有	フリー練習	フリー練習	フリー練習
13:05~14:00	フリー練習	フリー練習	フリー練習	フリー練習	レッスン有	フリー練習	レッスン有
14:05~15:00	レッスン有	フリー練習	レッスン有	レッスン有	レッスン有	フリー練習	レッスン有
15:05~16:00	レッスン有	フリー練習	レッスン有	レッスン有	レッスン有	フリー練習	レッスン有
16:05~17:00	レッスン有	フリー練習	レッスン有	フリー練習	レッスン有	フリー練習	レッスン有
17:05~17:30	打席整備	打席整備	打席整備	打席整備	打席整備	打席整備	打席整備
17:35~18:30	レッスン有	フリー練習	レッスン有	フリー練習	レッスン有	フリー練習	フリー練習
18:35~19:30	レッスン有	フリー練習	レッスン有	フリー練習	フリー練習	フリー練習	フリー練習
19:35~20:30	★レッスン有	フリー練習	★レッスン有	フリー練習			
20:35~21:30	★レッスン有	フリー練習	フリー練習	フリー練習			

★レッスン有

… 第1.3.5週 吉原プロ / 第2.4週 竹本プロ 隔週で担当いたします。