

熱を浴び、 音に浸る。

「音浴サウナ」で叶える、
極上の脳整い。

サウナで“整う”その先へ。
わずか5分の音浴瞑想。

2つの価値

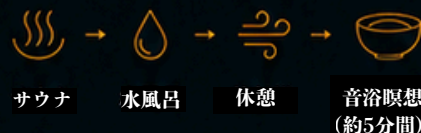
01 深く整える

サウナで身体を温めたあと、
シンギングボウルの響きが
静かな余韻へ導きます。

02 音浴瞑想

たった5分。
音に意識を向けるだけの
特別な瞑想体験。

プログラムの流れ



・女性スパ担当

シンギングボウルセラピスト

YASUKO

・男性スパ担当

白井（高輪店スタッフ）

・実施場所

THE JEXER TAKANAWA スパエリア内

女性：スチームサウナ
男性：ドライサウナ

開始時間になりましたら、サウナ内にお集まりください



開催日時

9/5(土)・9/19(土)

男性：⑥～⑧のみ

① 11:30 | ② 11:45 | ③ 12:00 | ④ 12:15

⑤ 13:00 | ⑥ 13:15 | ⑦ 13:30 | ⑧ 13:45