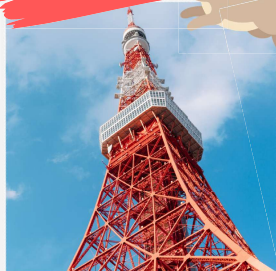


RUNNING event

東京タワーや
レインボーブリッジまで
みんなで走る！

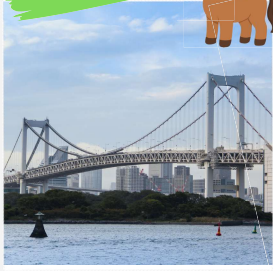
第一週



東京タワー
コース

5.5 km
7～8分/kmペース

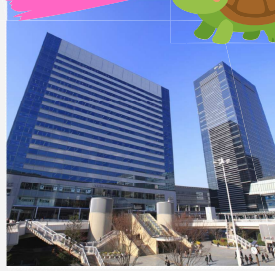
第二週



レインボーブリッジ
コース

6 km
6～7分/kmペース

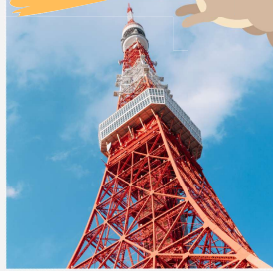
第三週



品川セントラル
ガーデンコース

3.5 km
9～10分/kmペース

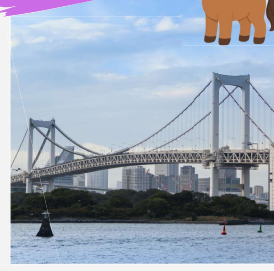
第四週



東京タワー
コース

5.5 km
7～8分/kmペース

第五週



レインボーブリッジ
コース

6 km
6～7分/kmペース

開催日

毎週土曜日

時間

11:00～12:00

参加費

無料



初心者さんも大歓迎！
楽しく走りましょう♪

集合場所

1Fフロント前
(10時55分集合)

予約方法

フロント受付(定員10名)
毎月16日より来月分予約開始

持ち物

動きやすいウェア・シューズ・ドリンク・タオル

※雨天・荒天時、イベントの開催は中止となります。

中止の場合は前日18:00までにホームページにて公開。

※イベント内外で発生した、ケガ・事故・盗難等について責任を負いかねます。