

Pool lane schedule
 プールコーススケジュール

Monday
 月曜日

時刻	1コース	2コース	3コース	4コース	5コース	6コース	7コース	8コース
7:00	フリー コース	初級 コース						
7:30								
8:00	フリー コース	初級 コース						
8:30								
9:00	フリー コース	初級 コース						
9:30								
10:00	成人スイミング 10:00~10:45	フリー コース						
10:30								
11:00	PS 11:00~	初級 コース	中級コース	上級コース	上級コース	中級コース	初級 コース	ウォーキング コース
11:30	PS 11:30~							
12:00	PS 12:00~							
12:30	フリー コース	初級 コース	中級コース	上級コース	上級コース	中級コース	初級 コース	ウォーキング コース
13:00								
13:30	フリー コース	初級 コース	中級コース	上級コース	上級コース	中級コース	初級 コース	ウォーキング コース
14:00								
14:30	フリー コース	初級 コース	中級コース	上級コース	上級コース	中級コース	初級 コース	ウォーキング コース
15:00								
15:30	フリー コース	初級 コース	中級コース	上級コース	上級コース	中級コース	初級 コース	ウォーキング コース
16:00								
16:30	フリー コース	初級 コース	中級コース	上級コース	上級コース	中級コース	初級 コース	ウォーキング コース
17:00								
17:30	フリー コース	初級 コース	中級コース	上級コース	上級コース	中級コース	初級 コース	ウォーキング コース
18:00								
18:30	フリー コース	初級 コース	中級コース	上級コース	上級コース	中級コース	初級 コース	ウォーキング コース
19:00								
19:30	フリー コース	初級 コース	中級コース	上級コース	上級コース	中級コース	初級 コース	ウォーキング コース
20:00	成人スイミング 20:00~20:45	フリー コース						
20:30			中級コース	上級コース	上級コース	中級コース	初級 コース	ウォーキング コース
21:00	PS 21:00~							
21:30	PS 21:30~	初級コース	中級コース	上級コース	上級コース	中級コース	初級 コース	ウォーキング コース
22:00	フリー コース							
22:30	フリー コース							

渡邊翔太IR

高島健佑IR

営業時間 : 7:00~22:30(完全退館)

※パーソナルスイミングはフリーコースを利用して行います。予めご了承ください。

Pool lane schedule
プールコーススケジュール

Tuesday
火曜日

時刻	1コース	2コース	3コース	4コース	5コース	6コース	7コース	8コース
7:00	フリー コース	初級 コース	中級コース	上級コース				
7:30								
8:00								
8:30	準備8:50～							
9:00	アクア45							
9:30	9:00～9:45							
10:00	PS 10:00～	初級 コース	中級コース					
10:30	PS 10:30～							
11:00	PS 11:00～							
11:30	PS 11:30～							
12:00	フリー コース	初級 コース	中級コース					
12:30								
13:00								
13:30								
14:00	フリー コース	初級 コース	中級コース		上級コース	中級コース	初級 コース	ウォーキング コース
14:30								
15:00								
15:30								
15:30	準備15:20～		フリーコース	上級コース				
16:00	ジュニアスイミング 16:00～17:00 17:30～18:30							
16:30								
17:00								
17:30	片付け～19:15		初級 コース					
18:00								
18:30	PS 19:00～	初級 コース	中級コース					
19:00	PS 19:30～							
19:30	成人スイミング 20:00～20:45		中級コース					
20:00								
20:30	PS 21:00～	初級 コース						
21:00	フリー コース							
21:30	フリー コース	初級 コース						
22:00								
22:30								

営業時間：7:00～22:30(完全退館)

アクアレッシン：定員37名（25名以下2コース、26名以上3コース使用いたします）

※パーソナルスイミングはフリーコースを利用して行います。予めご了承ください。

Pool lane schedule
 プールコーススケジュール

Wednesday
 水曜日

時刻	1コース	2コース	3コース	4コース	5コース	6コース	7コース	8コース
7:00								
7:30								
8:00	フリー コース	初級 コース	中級コース	上級コース	上級コース	中級コース	初級 コース	ウォーキング コース
8:30								
9:00	志田公輝IR							
9:30	志田公輝IR							
10:00	成人スイミング 10:00~10:45	フリー コース						
10:30								
11:00	PS 11:00~							
11:30	PS 11:30~							
12:00	PS 12:00~							
12:30		初級 コース						
13:00	フリー コース	初級 コース						
13:30								
14:00								
14:30								
15:00								
15:30	準備15:20~							
16:00	ジュニアスイミング 16:00~17:00 17:30~18:30							
16:30								
17:00								
17:30								
18:00	片付け~19:15							
18:30								
19:00								
19:30								
20:00								
20:30	フリー コース	初級コース	中級コース					
21:00								
21:30								
22:00								
22:30								

営業時間 : 7:00~22:30(完全退館)

※パーソナルスイミングはフリーコースを利用して行います。予めご了承ください。

Pool lane schedule
 プールコーススケジュール

Thursday
 木曜日

時刻	1コース	2コース	3コース	4コース	5コース	6コース	7コース	8コース
7:00								
7:30								
8:00								
8:30								
9:00								
9:30								
10:00								
10:30								
11:00	フリーコース	初級 コース	中級コース					
11:30								
12:00								
12:30								
13:00								
13:30								
14:00								
14:30				上級コース	上級コース	中級コース	初級 コース	ウォーキング コース
15:00								
15:30	準備15:20～							
16:00	ジュニアスイミング 16:00～17:00 17:30～18:30							
16:30			フリーコース					
17:00								
17:30								
18:00								
18:30	片付け～19:15							
19:00								
19:30								
20:00								
20:30	フリーコース	初級 コース	中級コース					
21:00								
21:30								
22:00								
22:30								

営業時間：7:00～22:30(完全退館)

Pool lane schedule
 プールコーススケジュール

Saturday
 土曜日

時刻	1コース	2コース	3コース	4コース	5コース	6コース	7コース	8コース						
8:00	準備8:00～		フリーコース	上級コース	上級コース	中級コース	初級コース	ウォーキングコース						
8:30	ジュニアスイミング 9:00～10:00 10:30～11:30 12:00～13:00													
9:00														
9:30														
10:00														
10:30														
11:00														
11:30	片付け～13:45													
13:00	フリーコース	初級コース							中級コース	上級コース	上級コース	中級コース	初級コース	ウォーキングコース
13:30	フリーコース	初級コース							中級コース	上級コース	上級コース	中級コース	初級コース	ウォーキングコース
14:00	フリーコース	初級コース							中級コース	上級コース	上級コース	中級コース	初級コース	ウォーキングコース
14:30	フリーコース	初級コース							中級コース	上級コース	上級コース	中級コース	初級コース	ウォーキングコース
15:00	準備15:20～													
15:30	アクア45													
16:00	15:30-16:15													
16:30	片付け													
17:00	フリーコース	初級コース	中級コース	上級コース	上級コース	中級コース	初級コース	ウォーキングコース						
17:30	フリーコース	初級コース	中級コース	上級コース	上級コース	中級コース	初級コース	ウォーキングコース						
18:00	フリーコース	初級コース	中級コース	上級コース	上級コース	中級コース	初級コース	ウォーキングコース						
18:30	フリーコース	初級コース	中級コース	上級コース	上級コース	中級コース	初級コース	ウォーキングコース						
19:00	フリーコース	初級コース	中級コース	上級コース	上級コース	中級コース	初級コース	ウォーキングコース						
19:30	フリーコース	初級コース	中級コース	上級コース	上級コース	中級コース	初級コース	ウォーキングコース						
20:00	フリーコース	初級コース	中級コース	上級コース	上級コース	中級コース	初級コース	ウォーキングコース						

営業時間：土日祝 8:00～20:00(完全退館)

アクアレッスン：定員37名（25名以下2コース、26名以上3コース使用いたします）

Pool lane schedule
 プールコーススケジュール

Sunday
 日曜日

時刻	1コース	2コース	3コース	4コース	5コース	6コース	7コース	8コース
8:00								
8:30								
9:00								
9:30								
10:00								
10:30								
11:00	フリー コース							
11:30								
12:00								
12:30								
13:00								
13:30								
14:00		初級 コース	中級コース	上級コース	上級コース	中級コース	初級 コース	ウォーキング コース
14:30								
15:00	PS 15:00~	下岡遼馬IR						
15:30	PS 15:35~							
16:00	PS 16:10~							
16:30	PS 16:45~							
17:00								
17:30								
18:00	フリー コース							
18:30								
19:00								
19:30								
20:00								

営業時間：8:00~20:00(完全退館)

※パーソナルスイミングはフリーコースを利用して行います。予めご了承ください。