

Pool lane schedule
 プールコーススケジュール

Monday
 月曜日

時刻	1コース	2コース	3コース	4コース	5コース	6コース	7コース	8コース
7:00								
7:30								
8:00								
8:30								
9:00								
9:30								
10:00								
10:30								
11:00								
11:30								
12:00								
12:30								
13:00								
13:30								
14:00								
14:30	フリー コース	初級 コース	中級 コース	上級 コース	上級 コース	中級 コース	初級 コース	ウォーキング コース
15:00								
15:30								
16:00								
16:30								
17:00								
17:30								
18:00								
18:30								
19:00								
19:30								
20:00								
20:30								
21:00								
21:30								
22:00								
22:30								

営業時間 : 7:00~22:30(完全退館)

Pool lane schedule プールコーススケジュール						Tuesday 火曜日		
時刻	1コース	2コース	3コース	4コース	5コース	6コース	7コース	8コース
7:00	フリー コース	初級 コース	中級 コース					
7:30								
8:00	準備8:50～							
8:30	アクア45 9:00～9:45							
9:00	片付け							
9:30								
10:00								
10:30								
11:00								
11:30								
12:00								
12:30	フリー コース	初級 コース	中級 コース	上級 コース	上級 コース	中級 コース	初級 コース	ウォーキング コース
13:00								
13:30								
14:00								
14:30								
15:00								
15:30	準備15:20～							
16:00	ジュニアスイミング 16:00～17:00 17:30～18:30			フリー コース				
16:30								
17:00								
17:30								
18:00	片付け～19:15							
18:30								
19:00								
19:30								
20:00								
20:30	フリー コース	初級 コース	中級 コース					
21:00								
21:30								
22:00								
22:30								

営業時間：7:00～22:30(完全退館)

アクアレッシン：定員37名（25名以下2コース、26名以上3コース使用いたします）

Pool lane schedule
 プールコーススケジュール

Wednesday
 水曜日

時刻	1コース	2コース	3コース	4コース	5コース	6コース	7コース	8コース
7:00								
7:30								
8:00								
8:30								
9:00								
9:30								
10:00								
10:30								
11:00	フリー コース	初級 コース	中級 コース					
11:30								
12:00								
12:30								
13:00								
13:30								
14:00								
14:30				上級 コース	上級 コース	中級 コース	初級 コース	ウォーキング コース
15:00								
15:30	準備15:20~							
16:00	ジュニアスイミング 16:00~17:00 17:30~18:30							
16:30			フリー コース					
17:00								
17:30								
18:00								
18:30	片付け~19:15							
19:00								
19:30								
20:00								
20:30	フリー コース	初級 コース	中級 コース					
21:00								
21:30								
22:00								
22:30								

営業時間 : 7:00~22:30(完全退館)

Pool lane schedule プールコーススケジュール						Thursday 木曜日		
時刻	1コース	2コース	3コース	4コース	5コース	6コース	7コース	8コース
7:00								
7:30								
8:00								
8:30								
9:00								
9:30								
10:00								
10:30								
11:00	フリー コース	初級 コース	中級 コース					
11:30								
12:00								
12:30								
13:00								
13:30								
14:00								
14:30								
15:00				上級 コース	上級 コース	中級 コース	初級 コース	ウォーキング コース
15:30	準備15:20～							
16:00	ジュニアスイミング 16:00～17:00 17:30～18:30							
16:30			フリー コース					
17:00								
17:30								
18:00								
18:30	片付け～19:15							
19:00								
19:30								
20:00								
20:30	フリー コース	初級 コース	中級 コース					
21:00								
21:30								
22:00								
22:30								

営業時間：7:00～22:30(完全退館)

Pool lane schedule
 プールコーススケジュール

Saturday
 土曜日

時刻	1コース	2コース	3コース	4コース	5コース	6コース	7コース	8コース	
8:00	準備8:00～		フリー コース	上級 コース	上級 コース	中級 コース	初級 コース	ウォーキング コース	
8:30	ジュニアスイミング 9:00～10:00 10:30～11:30 12:00～13:00								
9:00									
9:30									
10:00									
10:30									
11:00									
11:30									
12:00	片付け～13:45								
12:30	フリー コース	初級 コース							中級 コース
13:00	フリー コース	初級 コース							中級 コース
13:30	フリー コース	初級 コース							中級 コース
14:00	フリー コース	初級 コース							中級 コース
14:30	フリー コース	初級 コース	中級 コース						
15:00	準備15:20～								
15:30	アクア45 15:30-16:15								
16:00	片付け								
16:30	フリー コース	初級 コース	中級 コース						
17:00	フリー コース	初級 コース	中級 コース						
17:30	フリー コース	初級 コース	中級 コース						
18:00	フリー コース	初級 コース	中級 コース						
18:30	フリー コース	初級 コース	中級 コース						
19:00	フリー コース	初級 コース	中級 コース						
19:30	フリー コース	初級 コース	中級 コース						
20:00	フリー コース	初級 コース	中級 コース						

営業時間：土日祝 8:00～20:00(完全退館)

アクアレッシン：定員37名（25名以下2コース、26名以上3コース使用いたします）

Pool lane schedule
 プールコーススケジュール

Sunday
 日曜日

時刻	1コース	2コース	3コース	4コース	5コース	6コース	7コース	8コース
8:00								
8:30								
9:00								
9:30								
10:00								
10:30								
11:00								
11:30								
12:00								
12:30								
13:00								
13:30								
14:00	フリー コース	初級 コース	中級 コース	上級 コース	上級 コース	中級 コース	初級 コース	ウォーキング コース
14:30								
15:00								
15:30								
16:00								
16:30								
17:00								
17:30								
18:00								
18:30								
19:00								
19:30								
20:00								

営業時間 : 8:00~20:00(完全退館)